శ్రీశ్రీశ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పము

(శ్రీపాద శ్రీవల్లభ చరితామృత

ద్వితీయఖండాంతర్గతములోనిది)

ఆనంద కైవల్యమూర్తి త్రిమూర్తి స్వరూపుడు అయిన

శ్రీ దత్తప్రభువు శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రత వైశిష్ట్యమును

తెలుపు అనఘాష్టమి వ్రతకల్పము.

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

హరిః ఓం

శుభాభినందనలతో ...

వేదభారతి స్వచ్ఛంద ధార్మిక సేవా సంస్థ

నేరేడ్‌మెట్

&

www.sreedattavaibhavam.org

ప్రథమ ముద్రణ : జూలై 2015

కాపీలు : 1000 కాపీలు

ప్రచురణ : **శ్రీపాద దత్తసాయి సొసైటీ**
"శ్రీపాద ఛాయా", పంచదేవ్‌పహాడ్,
కురువపురం, మక్తల్ (మం),
మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా - 509 298.
సెల్ : 9912314718

వెల : రూ. 60/-

ప్రతులకు : శ్రీ సాయిరాం, వెస్ట్ మారేడ్‌పల్లి - 9963118716
రేణుకాదేవి, వెస్ట్ మారేడ్‌పల్లి - 9885079865
జి. సుబ్రహ్మణ్య శర్మ, మల్కాజ్‌గిరి - 9440546238
మైత్రేయి, దిల్‌సుఖ్‌నగర్ - 9000600409

ముద్రణ : సుప్రీం గ్రాఫిక్స్,
లక్డీకాపూల్, హైదరాబాద్.
సెల్ : 8099392141

శ్రీ దత్తాష్టకమ్

1. గురుమూర్తిం చిదాకాశం సచ్చిదానంద విగ్రహం ।
నిర్వికల్పం నిరాబాధం దత్తమానంద మాశ్రయే॥

2. యోగాతీతం గుణాతీతం సర్వరక్షాకరం విభుం ।
సర్వదుఃఖ హరం దేవం దత్తమానందమాశ్రయే ॥

3. అవధూతం సదాధ్యానం ఔదుంబర సుశోభితం ।
అనఘాప్రియ విభుం దేవం దత్తమానందమాశ్రయే ॥

4. నిరాకారం నిరాభాసం బ్రహ్మవిష్ణు శివాత్మకం ।
నిర్గుణం నిష్కలం శాంతం దత్తమానందమాశ్రయే ॥

5. అనసూయాసుతం దేవం అత్రివంశకులోద్భవం ।
దిగంబరం మహాతేజం దత్తమానంద మాశ్రయే ॥

6. సహ్యాద్రి వాసినం దత్తం ఆత్మజ్ఞాన ప్రదాయకం ।
అఖండ మండలాకారం దత్తమానందమాశ్రయే ॥

7. పంచయజ్ఞప్రియం దేవం పంచరూప సుశోభితం ।
గురుపరంపరం వందే దత్తమానందమాశ్రయే ॥

8. దత్తమానందాష్టకం యఃపఠేత్ సర్వవిద్యా జయంలభేత్
దత్తానుగ్రహఫలం ప్రాప్తం దత్తమానందమాశ్రయే ॥

ఫలశృతి

ఏకకాలం ద్వికాలంవా త్రికాలం యఃపఠేన్నరః
సర్వసిద్ధిమవాప్నోతి శ్రీదత్తశ్శరణం మమ ॥

ముందుమాట
అనఘాష్టమి వ్రతకల్పము
కొన్ని ఆసక్తికరమైనటువంటి విశేషాలు

పంచదేవ్ పహాడ్‌లో రుక్మిణీదేవి పాండురంగ ఆలయం ఎదురుగుండా రావిచెట్టు క్రింద ఉన్న అరుగుపై నేను, స్వర్గీయ బ్రహ్మశ్రీ మల్లాది గోవింద దీక్షితులు కూర్చుని మాట్లాడుకుంటూ ఉన్నాము. అంతక్రితం రోజే అంటే 30 జనవరి 2010వ రోజు అక్కడ శ్రీ దత్త ప్రభువు యొక్క దర్బార్ ప్రతిష్ఠ, అనఘాదేవి సమేత అనఘస్వామి ఆలయ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మరియు నాగ ప్రతిష్ఠ జరిగినాయి. ఆరోజు రాత్రి సిద్ధ పురుషులు, యోగులు చాలామంది వచ్చి విభూతి వర్షం కురిపించారని, అక్కడ శక్తిపాతం జరిగింది కనుక విశేషంగా అన్నదానం జరగాలని ప్రస్తావించారు. అంతేకాక చాలా ఏళ్ళక్రితం ఆ పంచదేవ్ పహాడ్ రుక్మిణిదేవి పాండురంగ ఆలయ పరిసర ప్రాంతాల్లోనే ఒక బ్రహ్మాండమైన అనఘాదేవి సమేత అనఘస్వామి ఆలయాన్ని శ్రీకృష్ణదేవరాయ ప్రభువులు కట్టించారని కూడా చెప్పారు. శ్రీపాద శ్రీవల్లభ స్వామి వారు ప్రతిరోజూ కురువపురం నుంచి కృష్ణానది నీటిమీద నుంచి నడుచుకుంటూ వచ్చి పంచదేవ్ పహాడ్‌లోని రుక్మిణి సమేత పాండురంగ ఆలయం, ఎదురుగుండా ఉన్న పశువుల కొట్టంలోనే దర్బార్ చేస్తుండేవారని చెప్పారు. ఆ తరువాత ఈ పంచదేవ్ పహాడ్ యొక్క గొప్పతనము, ప్రాముఖ్యత శ్రీ అనఘాదేవి అనఘాష్టమి వ్రతం యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించి అనేక విశేషాలు శ్రీపాద శ్రీవల్లభ సంపూర్ణ చరితామృతం ద్వితీయ భాగంలో నాలుగవ అధ్యాయంలో వివరించబడ్డాయి అని నాతో చెప్పడం జరిగింది. ఆ తర్వాత నేను అనఘాష్టమి వ్రతం పంచదేవ్ పహాడ్‌లో చేయ సంకల్పించినప్పుడు ఆయనతో ప్రస్తావించగా వెంటనే ఆయన నాకు శ్రీపాద శ్రీవల్లభ సంపూర్ణ చరితామృతం ద్వితీయ భాగంలో నాలుగు, ఐదవ అధ్యాయాల డిటిపి పంపించగా నేను వాటి సహాయంతో పంచదేవ్‌పహాడ్‌లో ఉన్న అనఘాదేవి ఆలయంలో అనఘాష్టమి వ్రతం చేసుకోవడం జరిగింది.

తదుపరి శ్రీపాద శ్రీవల్లభ స్వామివారి దర్బార్ ఎక్కడ జరిగింది? ఏం చేసేవారు? అని కొంచెం గందరగోళ పరిస్థితి ఏర్పడడం జరిగింది. దురదృష్టవశాత్తు మన హిందూమతంలో ఈ ఆధ్యాత్మిక విషయాల్లో ఉన్నంత గందరగోళం ఏ శాస్త్రంలో కూడా లేదు. దీనంతటికీ కారణం మన యొక్క గురువులే. ఒక గురువు చెప్పినదానికి విరుద్ధంగా ఇంకొక గురువు చెప్పడం జరుగుతూ ఉంటుంది. ఒక గురువుగారు చాలా ప్రాముఖ్యతని సంతరించు కున్నప్పుడు ఆయనకి అనేక వేల శిష్యగణం ఏర్పడినప్పుడు ఆ గురువుగారు ఏది ప్రచారం చేస్తే అదే బహుళ ప్రచారంలో ఉంటుంది. అయితే అంతకు ముందు ఉన్నటువంటి విషయాలన్నీ కూడా పరస్పర విరుద్ధంగా ఉండడం సర్వసాధారణమే అయిపోతుంది. అదే విధంగా శ్రీపాద శ్రీవల్లభ స్వామివారి కృపను గురించి కొంత గందరగోళ పరిస్థితి ఏర్పడినప్పుడు మనకి ప్రమాణం ఏమిటంటే స్వయంగా శ్రీపాద శ్రీవల్లభ స్వామివారు చెప్పినటువంటి అద్భుతమైన విషయాలు, ఆయన దర్బారు ఎక్కడ చేసారు అన్నది ఈ రెండవ భాగంలో నాలుగు, ఐదవ అధ్యాయాలలో చాలా స్పష్టంగా చెప్పబడి ఉన్నది. కాబట్టి శ్రీపాద శ్రీవల్లభ స్వామి వారి భక్తులందరూ కూడా మరి స్వామివారు స్వయంగా చెప్పినటువంటి ఆ విషయాలనే ప్రామాణికంగా తీసుకోవడం భావ్యమని నేను తలుస్తాను. శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం గురించి చాలా పుస్తకాలు లభ్యమౌతున్నాయి. అయితే మేము ప్రచురించినటువంటి ఈ అనఘాష్టమి వ్రత కల్పానికి ఒక గొప్ప విశేషముంది. అది ఏమిటంటే స్వామివారు స్వయంగా చెప్పినటువంటి ఈ అనఘాష్టమి వ్రతకల్పం శ్రీపాద శ్రీ వల్లభ చరితామృతం రెండవ భాగంలో నాలుగు, ఐదు అధ్యాయాల క్రింద చెప్పడం జరిగింది. కాబట్టి అదే మేము యథాతథంగా ఇక్కడ ప్రచురిస్తున్నాము అని చెప్పడానికి చాలా సంతోషిస్తున్నాము. దీన్నే మేము మా శ్రవణ గ్రంథంలో 54వ అధ్యాయంలో పెట్టడం జరిగింది. ఆ విషయాలు వీటిలో పొందుపరచడం జరిగింది. కాబట్టి వీటి గురించి నేను ఇంకా ఎక్కువగా చెప్పడం భావ్యం కాదు.

అనఘాష్టమి వ్రతకల్ప ప్రచురణకి ధన సహాయం చేసినటువంటి ఒక దత్త భక్తుడు తన పేరుని ప్రకటించవద్దని చెప్పడం వలన మేము ఆయన పేరు ప్రకటించలేక పోతున్నాము. నిజమైనటువంటి దత్త భక్తులకి వారి యొక్క పేరు ప్రఖ్యాతులు ప్రచారం చేసుకోవడం ఇష్టముండదు. ఆ కుటుంబానికి శ్రీపాద శ్రీవల్లభ స్వామివారి కరుణాకటాక్షాలు నిరంతరమూ ఉండాలని మేము ప్రార్థిస్తున్నాము. అలాగే విజయ వినాయక దేవాలయం, వాణీనగర్, మల్కాజ్‌గిరి, శివాలయం అర్చకులు అయిన శ్రీ గౌరీభట్ల సుబ్రహ్మణ్య శర్మ (వేణు) గారు ముందుకు వచ్చి ఈ పుస్తక ప్రచురణకి బాధ్యత వహించడం కూడా మేము అదృష్టంగానే భావిస్తున్నాము. ఇంకా ఈ పుస్తకానికి ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఎంతోమంది ప్రోత్సాహం ఇవ్వడం జరిగింది. వారందరికీ కూడా పేరు పేరునా మా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాము.

భక్తులందరూ కూడా స్వామి వారు స్వయంగా చెప్పినట్టి ఈ అనఘాష్టమి వ్రతాన్ని ఆచరించుకుని శ్రీపాద శ్రీవల్లభ స్వామి వారి కరుణాకటాక్షాలని పొందాలని మేము కోరుకుంటున్నాము.

- భవదీయుడు

నండూరి శ్రీసాయిరాం

వివరములకు :

శ్రీ సాయిరాం - వెస్ట్ మారేడ్‌పల్లి

సెల్ : 9963118716

www.sridatta.info

శ్రీ మల్లాది గోవింద దీక్షితులవారి వివరాలకై

శ్రీ స్వామి నారాయణ పావన చరిత్ర, కాణాద మహర్షి కణ సిద్ధాంతాన్ని

చదవడానికై పైన చెప్పిన వెబ్‌సైట్‌ను చూడండి.

అనఘావ్రత విధానము

దత్తాత్రేయం మహాత్మానం వరదం భక్తవత్సలం
ప్రపన్నార్తి హరం వందే స్మర్తృగామి సనోవతు ।
మజ్జన్మ ఫలంమిదం మధుకైటభారే మత్ప్రార్థనీయం
మదనుగ్రహ ఏష ఏవ త్వద్భృత్య పరిచారిక భృత్య భృత్య
భృత్యస్య భృత్య ఇతిమాం స్మరలోకనాథ ॥
ఏ పరమేశు పద యుగమెప్పుడు గోరి భజించి నేర్పరుల్
లోపలి బుద్ధితోనుభయలోకములందు జట్టుబాసి
ఏ తాపములేక బ్రహ్మ గతిదారు గతాశ్రులై శరణుజొత్తురే
నా పరమేశు మ్రొక్కెదనఘౌఘు నివర్తను భద్రకీర్తియున్

ప్రార్థనం సమర్పయామి, ప్రణామం సమర్పయామి

ఈ వ్రతకల్పం చేయు భక్తులందరికి విజ్ఞప్తి : పండితులే కాక పామరులను కూడా తరింపచేయటానికి వచ్చిన అవతారమే శ్రీ దత్తాత్రేయ అవతారం. తనను ఆశ్రయించిన భక్తుల భౌతిక కర్మలను తొలగించి అర్థకామములనే కాక శాశ్వతమైన ధర్మ మోక్షముల సంపూర్ణ రహస్యములను తెలియజేస్తూ భక్తి, ధ్యాన, జ్ఞాన, వైరాగ్యములను ప్రసాదిస్తూ భక్తుల అఘమును నిర్మూలిస్తూ వారికి శాశ్వతమైన మోక్ష పదవిని అందజేస్తుంది శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతము.

వ్రత విధానము : ఈ వ్రతం చేయు సంకల్పించినటువంటి భక్తులు ముందుగా ఈ సంబారములన్నింటిని సమకూర్చవలెను. పసుపు, కుంకుమ, బియ్యపు పిండి, అక్షతలు (పసుపు కలిపినవి), తమలపాకులు, వక్కలు, ఎండు ఖర్జూరములు, గంధము, అగరబత్తి, కర్పూరము, ప్రధానంగా రెండు కలశం చెంబులు అనఘ స్వామి, అనఘాదేవి కొరకు వుంచవలెను. జాకెట్టు ముక్కలు

రెండు, స్వామి వారి అష్టదళ పద్మంలో అష్ట సిద్ధులకై తాంబూలాలు ఉంచడానికై రెండు తమలపాకులలో ఒక వక్క, ఒక ఖర్జూరం, ఒక రూపాయి బిళ్ళ ఉంచి, ఇలాంటివి ఎనిమిది సిద్ధం చేసుకోవాలి. ఒక తెల్లటి వస్త్రాన్ని వుంచవలెను. యజ్ఞోపవీతం లేదా దూదిని తీసి చక్కగా దాన్ని పోగుగా చేసి మధ్యలో గంధము లేదా పసుపును పూసి వుంచవలెను. కొబ్బరి కాయలు మొత్తం అయిదు వుంచుకోవలయును. మొదటి రెండు కొబ్బరి కాయలను కలశముపైన ఉంచవలయును. మిగిలిన మూడు కొబ్బరికాయలను తదుపరి పూజ యందు ఉపయోగించుకొనవలయును. పండ్లు అయిదు రకములు తీసుకొని స్వామి వారి యొక్క నివేదనార్థము వుంచవలయును. కలశము ఏర్పరచిన ప్రదేశములో పోయుటకు 2 1/2 కేజీల బియ్యం వుంచుకొనవలెను. తదుపరి పసుపు గణపతిని అనగా పసుపునందు కొంచెం నీటిని కలిపి దానిని ముద్దగా చేసుకొని గణపతిపూజ కొరకు గణపతిని సిద్ధము చేసుకొనవలయును. పూజా సమయమున స్వామివారి తాంబూలంలో ఉంచడానికి 21 రూపాయి నాణాలను సిద్ధంగా ఉంచుకొన వలెను. ఈ విధంగా పూజా సామాగ్రినంతటిని సిద్ధము చేసుకుని మండపము ప్రదేశమును, మండపమును అలంకరించి అష్టదళ పద్మము యొక్క మధ్య భాగము నందు రెండు కలశములను ఉంచి ఆ కలశములను చక్కగా పుష్పములతో అలంకరించి సిద్ధము చేసుకొన వలయును. వాటితో పాటుగా పంచపాత్ర, ఉద్ధరిణి, అర్చన సమయంలో స్వామివారికి చూపించి నీళ్ళు వదలడానికి చిన్న పళ్ళెం ఆ ప్రదేశములో ఉంచవలెను.

వ్రత విధానము : ఈ వ్రతము చేయ సంకల్పించిన దంపతులు ముందుగా వారి పూజా గృహమును సిద్ధము చేసుకుని అందు అనఘాస్వామిని ఏర్పాటు చేసుకొనుటకు మండపమును అలంకరించి, అందు పీఠమును ఏర్పరచవలెను. బియ్యపు పిండి, పసుపు, కుంకుమలతో, అష్టదళ పద్మమును వేయవలెను. ఆ అష్టదళ పద్మములయందు తూర్పున "మహిమ" అని, ఆగ్నేయమున "లఘిమ" అని, దక్షిణములో "ఈశిత్వము", నైరుతి నందు "ప్రాప్తి", పశ్చిమ

మున ‘‘కామవసాయిత’’, వాయువ్యములో ‘‘ప్రాకామ్య’’, ఉత్తరములో ‘‘వశిత్వ’’, ఈశాన్యమునందు ‘‘అణిమ’’ అని వ్రాయవలెను. అష్టదళ మధ్య ప్రదేశమున మొదటి కలశము వద్ద అనఘుడు అనియు ఆ కలశమునకు ఎడమవైపున అనఘాదేవి అని వ్రాసి కలశములను స్థాపించవలెను.

తోరణ వివరములు : పసుపు, తెలుపు, ఎరుపురంగు కలిసినటువంటి దారములను మూడు ప్రోగులుగా చేసి కంకణమును సిద్ధము చేసుకొనవలయును. ఆ కంకణమును అనఘాదేవి అనఘాస్వాముల యొక్క కలశముల ముందు ఉంచవలయును. ఈ వ్రతము చేయ సంకల్పించినవారు ఈ వ్రతమునకు కూర్చునే ముందుగా ఆనాటి సంవత్సరమును, ఆయనమును, మాసమును, పక్షమును, తిథిని, వారమును, నక్షత్రములను మరియు వారి గోత్ర నామములను ఒక తెల్ల కాగితముపై వ్రాసుకుని సిద్ధముగా ఉండవలయును.

వ్రత విధానము : ఈ వ్రతము చేయు దంపతులు ఇరువురు ముందు స్వామివారి దగ్గర ఆసనముపై కూర్చునియుండి ‘‘ఓం ద్రాం దత్తాత్రేయాయ నమః’’ అను మంత్రమును 11 సార్లు జపించి మానసిక శుద్ధి గావించుకొనవలెను.

గణపతి పూజా విధానం

ధ్రువన్తే రాజా వరుణోధ్రువన్దేవో బృహస్పతిః । ధ్రువన్త ఇన్ద్రశ్చాగ్నిశ్చ రాష్ట్రంధారయతాం ధ్రువమ్ ॥దేవీం వాచమజనయన్తదేవాస్తాం విశ్వరూపాః పశవో వదన్తి । సానోమన్ద్రేష మూర్జం దుహానా ధేనుర్వాగస్మానుపసుష్టుతైతు ॥ అయం ముహూర్తస్సుముహూర్తో౽స్తు ॥ తదేవ లగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్ర బలం తదేవ । విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతే తే౽ంఘ్రి యుగం స్మరామి ॥ యత్రయోగేశ్వరః కృష్ణో యత్రపార్థో ధనుర్ధరః । తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిర్ధ్రువా నీతిర్మతిర్మమ । స్మృతే సకలకళ్యాణభాజనం యత్ర జాయతే । పురుష స్తమజంనిత్యం వ్రజామి శరణంహరిం ॥ సర్వదా సర్వకార్యేషు నాస్తి తేషామమఙ్గళమ్ । యేషాం హృదిస్థో భగవాన్మఙ్గళాయతనం హరిః ॥ లాభస్తేషాం జయస్తేషాం కుతస్తేషాం పరాభవః । యేషామిన్దీవర శ్యామో హృదయస్థో జనార్దనః । ఆపదామప హర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం । లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహం । సర్వమఙ్గళ మాఙ్గళ్యే శివే సర్వార్థ సాధకే । శరణ్యే త్ర్యమ్బకే దేవి నారాయణి నమోస్తుతే ॥ శ్రీలక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః । ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః । వాణీహిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః । శచీపురన్దరాభ్యాం నమః । అరున్ధతీ వసిష్ఠాభ్యాం నమః । శ్రీసీతారామాభ్యాం నమః । మాతాపితృభ్యో నమః । శ్రీగురుభ్యో నమః । సర్వేభ్యో బ్రాహ్మణేభ్యో మహాజనేభ్యోనమః ।

ఆచమ్య ప్రాణానాయమ్య – ఓమ్ కేశవాయస్వాహా ఓమ్ నారాయణాయ స్వాహా ఓమ్ మాధవాయ స్వాహా ఓమ్ గోవిందాయనమః ఓమ్ విష్ణవేనమః ఓమ్ మధుసూదనాయనమః ఓమ్ త్రివిక్రమాయనమః ఓమ్ వామనాయనమః ఓమ్ శ్రీధరాయనమః ఓమ్ హృషీకేశాయనమః ఓమ్ పద్మనాభాయనమః ఓమ్ దామోదరాయనమః ఓమ్ సంకర్షణాయనమః ఓమ్ వాసుదేవాయనమః ఓమ్ ప్రద్యుమ్నాయనమః ఓమ్ అనిరుద్ధాయనమః ఓమ్ పురుషోత్తమాయనమః ఓమ్ అధోక్షజాయనమః ఓమ్ నారసింహాయనమః ఓమ్ అచ్యుతాయనమః ఓమ్ జనార్ధనాయనమః ఓమ్ ఉపేంద్రాయనమః ఓమ్ హరయేనమః ఓమ్ శ్రీకృష్ణాయనమః

ఓమ్ పృథివ్యాః మేరోపృష్ఠ ఋషిః కూర్మో దేవతా సుతలం ఛందః ఆసనే వినియోగః అనంతాసనాయనమః ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః పరమాత్మా దేవతా దైవీ గాయత్రీ ఛందః ప్రాణాయామే వినియోగః । ఓమ్ భూః ఓమ్ భువః ఓగ్ం సువః ఓమ్ మహః ఓమ్ జనః ఓమ్ తపః ఓగ్ం సత్యం ఓమ్ తథ్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ఓమాపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్ ।

శుభాభ్యుదయార్థం చ శుభేశోభనే మంగళేముహూర్తే అత్ర పృథివ్యాం జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణదిగ్భాగే శ్రీశైలస్య వాయవ్య ప్రదేశే కృష్ణా గోదావర్యోః మధ్యే దేశే శ్రీ భావానంద రాధాకృష్ణమందిరే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణహరిహర గురుచరణసన్నిధౌ। అస్మిన్ వర్తమాన వ్యవహారిక చాంద్రమానేన శ్రీ----- సంవత్సరే ---- అయనే ----- ఋతౌ ----- మాసే ------ పక్షే ------తిథౌ ------వాసరే శుభవాసరే శుభనక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవంగుణవిశేషణవిశిష్టాయాం శుభతిథౌ।

అస్మాకం సహకుటుంబానాం క్షేమస్థైర్య ధైర్య విజయాభయాయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం ధర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధ ఫలపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం పుత్రపౌత్రాభి వృద్ధ్యర్థం సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం శ్రీమదఖిలాండకోటి బ్రహ్మాండనాయకస్య దేవదేవాత్మకస్య జగత్కుటుంబినః జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య శ్రీమన్మహాపురుషస్య భగవతః ప్రపంచబాహ్యాభ్యంతర పరిపూర్ణస్య కనక రజత వజ్రవైఢూర్య గోమేధిక మరకత మాణిక్య ప్రవాళ స్ఫటిక దివ్యశిఖర పరివృత రజితాచలవాసినః అష్టైశ్వర్య ప్రదాయకస్య శ్రీపార్వతీశయోః పుత్రస్య షణ్ముఖాగ్రజస్య భక్తానాం సుముఖస్య మూషిక తారకాది దుష్టసంహారకస్య కపిలవర్ణకస్య గజాననస్య ఏకదంతస్య సకల విఘ్ననివారణస్య హేరంబస్య లంబోదరస్య శూర్పకర్ణస్య గదాశూలాద్యుదాయుధస్య కలికల్మషనాశకస్య మోదకప్రియస్య సకలవిద్యాప్రదాయకస్య సకలైశ్వర్య ప్రదాయకస్య సకలదేవదేవర్షి ప్రముఖానేకశిష్టజనసేవితస్య దేవేంద్రాది సురపూజ్యస్య జీవాభయ దస్య జగద్ధితార్థేఽవతీర్ణస్య సిద్ధిబుద్ధిసహితస్య శ్రీమహాగణపతి అనుగ్రహ ప్రసాదసిద్ధి ద్వారా సమస్త సన్మంగళావాప్త్యర్థం శ్రీ అనఘాదేవి సహిత అనఘాస్వామి దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ అనఘాదేవి సహిత అనఘాస్వామి దేవతా ప్రీత్యర్థం శ్రీ అనఘాదేవి సహిత అనఘాస్వామి దేవతా అనఘాష్టమి వ్రతాఖ్యం కర్మ కరిష్యే॥ అదౌ నిర్విఘ్నేన పరిసమాప్త్యర్థం శ్రీమహాగణాధిపతిపూజాం కరిష్యే। తదఙ్గ కలశారాధనం కరిష్యే। కలశం గంధపుష్పాక్షతైరభ్యర్చ్య। కలశే ఉదకం పూరయిత్వా। కలశస్యోపరి హస్తం నిధాయ । ఆకలశేషు ధావతి పవిత్రే పరిషిచ్యతే । ఉక్థైర్యజ్ఞేషు వర్ధతే । కలశస్యముఖేవిష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః । మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాస్స్మృతాః। కుక్షౌతు సాగరాస్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా। ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామవేదోహ్యథర్వణః। అఙ్గైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః। ఆపోవా ఇదగ్‍ం సర్వం విశ్వా భూతాన్యాపః ప్రాణావా ఆపః పశవ ఆపోన్నమాపోమృతమాపస్సంరాడాపో విరాడాప స్స్వరాడాపశ్ఛన్దాగ్‍స్యాపో జ్యోతీగ్‍ష్యాపో యజూగ్‍ష్యాపస్సత్యమా పస్సర్వా దేవతా ఆపో భూర్భువస్సువరాప ఓమ్ । గంగేచ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి। నర్మదే సింధు కావేరీజలేఽస్మిన్ సన్నిధిం

కురు। కావేరీ తుంగభద్రాచ కృష్ణవేణీచ గౌతమీ। భాగీరథీ చ విఖ్యాతాః పంచగంగాః ప్రకీర్తితాః । అయాన్తు దేవ పూజార్థం దురితక్షయకారకాః కలశోదకేన పూజాద్రవ్యాణి దేవమాత్మానంచ సంప్రోక్ష్య ॥ తతః గణాధిపతి పూజాం కరిష్యే । ఓమ్ గణానాం త్వా గణపతిగ్ం హవామహే కవిఙ్కవీనాముపమశ్రవస్తమమ్ । జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్పత ఆనశ్శృణ్వన్నూతిభిస్సీదసాదనమ్ ॥ **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి । ఆవాహయామి రత్నఖచిత సింహాసనం సమర్పయామి । పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి । హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి । ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి । ఉపచారిక స్నానం సమర్పయామి ।** ఓమ్ ఆపోహిష్ఠామ యోభువస్తానఊర్జేదధా తన । మహేరణాయ చక్షసే । యోవశ్శివతమోరసస్తస్య భాజయతేహనః ।ఉశతీరివ మాతరః । తస్మా అరఙ్గమామవో యస్యక్షయాయ జిన్వథ । ఆపోజనయథాచనః ॥ **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి** । స్నానానన్తరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి ॥ అభివస్త్రా సువసనాన్యర్షాభిధేనూస్సుదుఘాః పూయమానః । అభిచన్ద్రాభర్తవేనో హిరణ్యాభ్యశ్వాన్ రథినో దేవసోమ । **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి** ॥ యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం ప్రజాపతేర్యత్సహజం పురస్తాత్ ।ఆయుష్యమగ్రియం ప్రతిముఞ్చ శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః ॥ **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః యజ్ఞోప వీతం సమర్పయామి** ॥ గంధద్వారాందురాధర్షాం నిత్యపుష్టాం కరీషిణీం । ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాం తామిహోపహ్వయేశ్రియం ॥ **శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః దివ్యశ్రీ గంధం సమర్పయామి** ॥ అహిరివభోగైః పర్యేతి బాహుం జ్యాయాహేతం పరిబాధమానః । హస్తఘ్నో విశ్వా వయునాని విద్వాన్ పుమాన్పు మాగ్ం సంపరిపాతు విశ్వతః। **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః హరిద్రాచూర్ణం సమర్పయామి** ॥ ఆయనేతే పరాయణే దూర్వారోహన్తుపుష్పిణీః । హ్రదాశ్చ పుండరీకాణి సముద్రస్యగృహా ఇమే । **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః అలంకరణార్థం అక్షతాన్ సమర్ఫయామి** ॥ యాగుంగూర్యాసినీవాలీ యారాకాయాసరస్వతి । ఇంద్రాణీవహ్వా ఊతయే వరుణానీం స్వస్తయే । **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః కుంకుమవిలేపనం సమర్పయామి** ॥ సుమఙ్గలీరియం వధూరిమాగ్ం సమేతపశ్యత । సౌభాగ్యమస్యైదత్వా యాథాస్తం విపరేతన । **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః సుగంధపరిమళద్రవ్యాణి సమర్పయామి ॥ అథపుష్పైఃపూజయామి** । ఓం సుముఖాయనమః । ఓం ఏకదన్తాయనమః । ఓం కపిలాయనమః । ఓం గజకర్ణకాయనమః । ఓం లంబోదరాయనమః । ఓం వికటాయనమః । ఓం విఘ్నరాజాయనమః । ఓం గణాధిపాయనమః । ఓం ధూమకేతవేనమః ।

ఓంగణాధ్యక్షాయనమః । ఓంఫాలచంద్రాయనమః । ఓం గజాననాయనమః । ఓం వక్రతుండాయనమః । ఓం శూర్పకర్ణాయనమః । ఓం హేరంబాయనమః । ఓం స్కందపూర్వజాయనమః । ఓం కుమారగురవేనమః । ఓం సర్వసిద్ధిప్రదాయకాయ నమః । **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః నానావిధ పరిమళ పత్రపుష్పాణి సమర్పయామి** ॥ వనస్పత్యుద్భవైర్దివ్యైర్నానా గంధై స్సుసంయుతం । ఆఘ్రేయస్సర్వదేవానాం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతాం ॥ **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః ధూపమాఘ్రాపయామి** ॥ సాజ్యం త్రివర్తిసంయుక్తం వహ్నినా యోజితం ప్రియం । గృహాణమఙ్గళం దీపం త్రైలోక్యతిమిరాపహ ॥ భక్త్యాదీపం ప్రయచ్ఛామి దేవాయ పరమాత్మనే ।త్రాహిమాం నరకాద్ఘోరాద్దివ్యజ్యోతిర్నమోస్తుతే ॥ **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః దీపం దర్శయామి ॥ ధూపదీపానన్తరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి ॥ నైవేద్యం –** ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ । సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి । అమృతమస్తు । అమృతోపస్తరణమసి స్వాహా । **శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః గుడోపహార నివేదనం సమర్పయామి** । ఓం ప్రాణాయస్వాహా । ఓం అపానాయస్వాహా । ఓం వ్యానాయస్వాహా । ఓం ఉదానాయ స్వాహా । ఓం సమానాయస్వాహా । **మధ్యే మధ్యేపానీయం సమర్పయామి** ॥ అమృతాపిధానమసి । **ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి । హస్త ప్రక్షాళనం సమర్పయామి । పాద ప్రక్షాళనం సమర్పయామి । శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి** । పూగీఫలై స్సకర్పూరైర్నాగవల్లీ దళైర్యుతం । ముక్తాచూర్ణ సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతాం ॥ **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః తాంబూలం సమర్పయామి ॥ తాంబూల చర్వణానన్తరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి** ॥ హిరణ్యగర్భగర్భస్తం హేమ బీజంవిభావసోః । అనన్త పుణ్యఫలదమతశ్శాన్తిం ప్రయచ్ఛమే ॥ **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః సువర్ణపుష్పయుక్త దక్షిణాం సమర్పయామి** ॥ హిరణ్యపాత్రం మధోః పూర్ణం దదాతి । మధవ్యోఽసానీతి । ఏకధా బ్రహ్మణ ఉపహరతి । ఏకధైవ యజమాన ఆయుస్తేజో దధాతి । సమ్రాజంచ విరాజంచాభి శ్రీర్యాచనోగృహే । లక్ష్మీరాష్ట్రస్యయా ముఖేతయా మాసగ్ం సృజామసి । మానోహిగ్ం సీజ్ఞాతవేదో గామశ్వం పురుషం జగత్ । అబిభ్రదగ్న ఆగహి శ్రియామా పరిపాతయ । **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః మంగళనీరాజనం దర్శయామి । నీరాజనానన్తరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి** ॥ తత్పురుషాయ విద్మహే వక్రతుండాయ ధీమహి । తన్నో దన్తిః ప్రచోదయాత్ ॥ **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః సువర్ణ దివ్యమన్త్రపుష్పాంజలిం సమర్పయామి** ॥ యానికానిచ పాపాని జన్మాంతర కృతానిచ । తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణపదేపదే । పాపోఽహం పాపకర్మాహం పాపాత్మా పాపసంభవః । త్రాహి మాం కృపయాదేవ శరణాగత వత్సల । అన్యథా

శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ । తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష గణాధిప । **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః ఆత్మప్రదక్షిణనమస్కారాన్ సమర్పయామి** ॥ వక్రతుండ మహాకాయ సూర్యకోటి సమప్రభ । నిర్విఘ్నం కురుమే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా । **శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః ప్రార్థన పూర్వక నమస్కారాన్ సమర్పయామి** । యస్యస్మృత్యాచ నామోక్త్యాతపఃపూజా క్రియాదిషు । న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యోవందే గణాధిపమ్ । మన్త్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం గణాధిప । యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే । అనయా ధ్యానావాహనాది షోడషోపచార పూజయా భగవాన్ సర్వాత్మకః **శ్రీమహాగణాధిపతి సుప్రీతస్సు ప్రసన్నో వరదో భవతు । ఉత్తరే శుభకర్మణ్యవిఘ్నమస్తు ।**

* * * * *

అనఘాష్టమి వ్రతారంభం

అస్య దేవ దేవస్య అఖిలాండ కోటి బ్రహ్మాండ నాయకస్య శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః విశేష పూజాంచ కరిష్యే, తదంగత్వేన యథాశక్తి అష్టదళే అణిమాద్యష్ట సిద్ధానాం ఆవాహనంచ కరిష్యే.

ఓం అణిమా మహిమా ప్రాప్తిః ప్రాకామ్యం మహిమా తథా ।
ఈశిత్వం చ వశిత్వంచ యచ్చ కామావసాయతా ॥

1. అణిమా

అణోరణీయసః పుత్రః ఈశాన్యాశా వ్యవస్థితః ।
అనఘస్యాణిమాభిఖ్యః పుత్ర శ్చిత్రస్సనోవతు ॥

అష్టదళ పద్మే ఈశాన్యదళే కలశే అణిమాఖ్య దేవతాం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి ।

అష్టదళ పద్మమున ముందుగా సిద్ధముచేసుకున్నటువంటి దళములలో ఈశాన్య భాగమునందున అణిమాత్మని ఆవాహనం చేయవలెను. తదుపరి అక్కడ పుష్పాక్షతలను ఉంచి స్థాపన చేయవలెను.

2. లఘిమా

అనఘానఘయోః పుత్రో లఘిమాఖ్య కృపాలఘుః ।
దేవస్యాగ్నేయ కోణస్థో లఘుబుద్ధిస్సనోవతు ॥

అష్టదళ పద్మే ఆగ్నేయ దళే కలశే లఘిమాఖ్య దేవతాం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి.

అష్టదళపద్మమున ఆగ్నేయ దిగ్భాగంలో ఉన్న దళము నందు లఘిమాత్ముని ఆవాహన చేసి పుష్పాక్షతలను వుంచి స్థాపన చేయవలెను.

3. ప్రాప్తి

భక్తాభీష్ట ఫలప్రాప్తి కారకోనఘయోస్సుతః ।
దేవస్యనైఋతి కోణస్థో లఘు బుద్ధి స్సనోవతు ॥

అష్టదళ పద్మే నైఋతి దళే కలశే ప్రాప్తి దేవతాం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి

నైరుతి దిగ్భాగంలో ఉన్న దళమునందు ప్రాప్తి దేవతను ఆవాహన చేసి పుష్పాక్షతలను వుంచి స్థాపన చేయవలెను.

4. ప్రాకామ్య

అవధూత గురో స్స్వేచ్ఛా సంచారస్యానఘస్య యః ।
వాయుకోణ స్థితః పుత్రః ప్రాకామ్యాఖ్యస్సనోవతు ॥

అష్టదళ పద్మే వాయువ్య దళే కలశే ప్రాకామ్య దేవతాం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి

వాయువ్య దిగ్భాగంలో ఉన్న దళమునందు ప్రాకామ్య దేవతను ఆవాహన చేసి పుష్పాక్షతలను వుంచి స్థాపన చేయవలెను.

5. ఈశిత్వ

సర్వాతిశాయితాం దేవస్యానఘస్య జగద్గురోః ।
ఖ్యాపయన్ దక్ష భాగస్థ ఈశిత్వాఖ్యస్సనోవతు॥

అష్టదళ పద్మే దక్షిణ భాగస్థ దళే కలశే ఈశిత్వ దేవతాం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి.

దక్షిణ దిగ్భాగంలో ఉన్న దళమునందు ఈశిత్వ దేవతను ఆవాహన చేసి పుష్పాక్షతలను వుంచి స్థాపన చేయవలెను.

6. వశిత్వ

జగద్యస్య వతే తిష్ఠత్యనఘస్య మహాత్మ నః ।
ఆత్మజో వామ భాగస్థో వశిత్వాఖ్యస్సనోవతు॥

అష్టదళ పద్మే వామ భాగస్థ దళే కలశే వశిత్వ దేవతాం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి.

అష్టదళ పద్మమున వామ భాగంలో ఉన్న దళమునందు వశిత్వ అను దేవతను ఆవాహన చేసి పుష్పాక్షతలను వుంచి స్థాపన చేయవలెను.

7. కామావసాయత

కామావసాయితాభిఖ్యో హ్యనఘ స్యాంగా రక్షవత్ ।
పశ్చాద్భాగ స్థితః పుత్రః కమనీయ స్సనోవతు॥

అష్టదళ పద్మే పశ్చాద్భాగస్థ దళే కలశే కామావసాయితాఖ్య దేవతాం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి

అష్టదళ పద్మమున పశ్చిమ భాగంలో ఉన్న దళమునందు కామావసాయిత అను దేవతను ఆవాహన చేసి పుష్పాక్షతలను వుంచి స్థాపన చేయవలెను.

8. మహిమా

పురస్తాదనఘ ద్వంద్వ పాదసీమ్ని వ్యవస్థిత ।
మహిమాఖ్యో మహా కార్య కారి పుత్రస్సనోవతు॥

అష్టదళ పద్మే దేవస్య పురస్తా దళే కలశే మహిమాఖ్య దేవతాం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి

అష్టదళ పద్మమున తూర్పున ఉన్న దళమునందు మహిమాఖ్య దేవతను ఆవాహన చేసి పుష్పాక్షతలను వుంచి స్థాపన చేయవలెను.

ఏవం తత్తత్సుత భ్రాజద్దళాష్టక సుశోభినః
కర్ణికాయాం పంకజస్య కలితాయాం మహా గుణైః
సమాసీనః ప్రశాన్తాత్మా కృపాబ్ధిరనఘా హ్వయః
దత్తత్రేయో గురుర్విష్ణు బ్రహ్మేశాత్వ సనోవతు

అష్టదళ పద్మే మధ్యే కర్ణికాయాం ప్రధాన కలశే శ్రీ మదనఘస్వామి ఆవాహ యామి, స్థాపయామి, పూజయామి. అనుచు అష్టదళ పద్మము మధ్య ఉన్న కలశమునందు అనఘ స్వామిని ఆవాహన చేసి పుష్పాక్షతలను వుంచి పూజించ వలయును.

అనఘస్వామినః పార్శ్వే సమాసీనా కృపాలయా
సర్వైర్భాహ్యై గుణై ర్యుక్తా యోగాధీశా జగత్ప్రసూః

పద్మాసనా పద్మకరా భక్తాధీనా పతివ్రతా
అనఘాంబ మహాలక్ష్మీర్మహాభాగా స్సనోవతు

అష్టదళ పద్మే మధ్యే కర్ణికాయాం అనఘస్వామినః పార్శ్వే శ్రీమతీం అనఘాదేవీం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి అనుచు

అనఘస్వామికి ఎడమవైపున ఉన్న అనఘాదేవిని ఆవాహన చేయవలెను.

అథః ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపనంచ కరిష్యే
ఈశాన్యా మణిమాభిఖ్యే చాగ్నేయ్యాం లఘిమాభిదే
ప్రాప్తి నామాని నైఋుత్యాం ప్రాకామ్యాఖ్యే నిలస్థలే
ఈశిత్వాఖ్యే వశిత్వాఖ్యే చోభయోః పార్శ్వయోరపి
కామావసాయితా నామ్ని పశ్చాద్భాగేంగ రక్షవత్
మహిమ్నీ పాదమూలేచ దళే ష్వష్టసు నిత్యశః
భ్రాజమానేషు తన్మధ్యే కర్ణికాయాం కృతాలయౌ
అనఘశ్చా అనఘా దేవి ప్రాణ చేష్టా విరాజితౌ
చరతాం మమ హృత్పద్మే గురు మార్గ ప్రవర్తకౌ ॥

అను శ్లోకములతో అష్ట సిద్ధులను అదే విధముగా అనఘాదేవి అనఘ స్వాములను భక్తి శ్రద్ధలతో ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపన చేసి ఈ విధముగా స్వామిని ప్రార్థించవలెను.

స్వామిన్ సర్వజగన్నాధ యావత్పూజావసానకమ్
తావత్వం ప్రీతీ భావేన కుంభేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

ధ్యానం :

పద్మాసనోత్తాన మనోజ్ఞ పాదం పద్మం దధాన మభయం చపాణ్యోః
యోగస్థిరం నిర్భర కాంతి పుంజం దత్తం ప్రపద్యేఽనఘనామధేయం ॥
పద్మసనస్థామ్ పద్మయుగ్మ నూపురామ్
పద్మందధానం అభయం చపాణ్యోః।
యోగేర్ధ సమ్మీలిత నిశ్చలాక్షీం
దత్తనురక్తా మనఘాం ప్రపద్యే ॥
ప్రార్థనం సమర్పయామి, ప్రణామం సమర్పయామి.
అథ యథా శక్త్యానుసారం షోడశోపచార పూజాంచ కరిష్యే.

ఆవాహనం :

సహస్రశీర్షా పురుషః సహస్రాక్షస్సహస్రపాత్ । స
భూమిం విశ్వతో వృత్వా । అత్యతిష్ఠద్దశాంగులమ్ ॥
గుణాతీత వపిన్వేషు కృపయా త్రిగుణాన్వితౌ
అనఘామనఘం దేవం దేవీం చ ఆవాహయామ్యహం॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః ఆవాహయామి.

అనుచు అనఘస్వామిని అనఘాదేవీలను కలశమునందు ఆవాహన చేయవలెను.

ఆసనం :

పురుష ఏ వేదగ్ం సర్వం । యద్భూతం యచ్చభవ్యం ।
ఉతామృతత్వస్యేశానః యదన్నేనాతిరోహతి ॥
సౌవర్ణ పీఠమ్ కృష్ణ త్వక్చి త్రాసన కుశాసనేః
ఆస్తృతం గృహ్యతాం దేవానఘార్పితం మాయో ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః ఆసనం సమర్పయామి.

పుష్పాక్షతలను తీసుకుని ఆసనముగ స్వామి వారి దగ్గర ఉంచవలయును.

పాద్యం :-

ఏతావానస్య మహిమా । అతోజ్యాయాగ్ శ్చ పూరుషః ।
పాదోఽస్యవిశ్వా భూతాని త్రిపాదస్యామృతం దివి ॥
యోగి శీర్షేమృతాసారౌ జంభ శీర్షేగ్ని వర్షకౌ
పాదౌ పాద్యేన హృద్యేన క్షాళ యేనఘయో రహం ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః పాదయో పాద్యం సమర్పయామి.

ఉద్ధరిణితో జలమును తీసుకుని స్వామి వారి యొక్క పాదముల వద్ద చూపుతూ పాద్యమును పళ్ళెములో వదలవలెను.

అర్ఘ్యం :-

త్రిపాదూర్ధ్వ ఉదైత్పురుషః । పాదోఽస్యేహా భవాత్పునః।
తతోవిశ్వంవ్యక్రామత్ । సాశనానశనే అభి ॥
పద్మేన మాలయాచాత్తౌ భక్తాభీతి ప్రదాయకౌ
అర్ఘ్యేన సీతలీ కుర్యామనఘానఘయోః కరౌ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః హస్తయో అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

మరల ఉద్ధరిణితో జలము తీసుకుని స్వామి వారి యొక్క హస్తముల వద్ద ఉంచవలయును.

ఆచమనం :

తస్మాద్విరాడజాయత విరాజో అధిపూరుషః ।
సజాతోఅత్యరిచ్యత । పశ్చాద్భూమిమథోపురః ॥
జ్ఞాన జ్యోతిర్వి నీతానాం వేదజ్యోతిశ్చ వేదసః
యతోనఘ ముఖాద్వ్యక్తం తత్రాచమనర్పితం ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి.

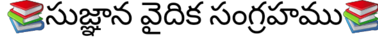
మధుపర్కం :

తదుపరి పాలు, పెరుగు, తేనె, నెయ్యి, పంచదార వేసినటువంటి మిశ్రమమును మధుపర్కంగా స్వామి వారికి సమర్పించవలయును.

యత్పురుషేణహవిషా । దేవాయజ్ఞమతన్వత ।
వసన్తో అస్యాసీదాజ్యమ్ । గ్రీష్మఇధ్మశ్శరద్ధవిః ॥

అనఘా యౌశ్రిత పరీక్షార్థం మాయా మధు స్పృశౌ
మధుపర్కం దదేతాభ్యాం తత్పాదాబ్జ మధువ్రతః ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘ స్వామినే నమః మధుపర్కం సమర్ప యామి.



పంచామృత స్నానం :

క్షీరం : మొదటిగా ఆవుపాలను తీసుకుని ప్రోక్షణ చేయవలెను.

అథక్షీరం
ఆప్యాయస్వ సమేతు తే విశ్వతస్సోమవృష్ణియం । భవావాజస్య సంగథే॥
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః క్షీరేన స్నపయామి.

మధుపర్కమును సమర్పించిన తరువాత పంచామృతములతో స్వామిని ప్రోక్షణ చేయవలెను.

దధ్నా : తదుపరి పెరుగుతో స్వామి వారికి స్నానం చేయించలెను.
దధిక్రావుణ్ణో అకారిషం జిష్ణోరశ్వస్య వాజినః ।
సురభినోముఖాకరత్ప్రణ ఆయూగ్ంషి తారిషత్ ॥
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః దధ్నా స్నపయామి

ఆవు నెయ్యి : తదుపరి స్వామి వారిని ఆవు నెయ్యితో స్నానము చేయించవలెను.

శుక్రమసి జ్యోతిరసి తేజోసి దేవోవస్సవితోత్పునా
త్వచ్ఛిద్రేణపవిత్రేణ వసోసూర్యస్యరశ్మిభిః

శ్రీ అనఘా దేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః ఘృతేన స్నపయామి

మధునా : తదాంతే మధునా, తదుపరి స్వామి వారికి తేనెతో స్నానము చేయించ వలెను.

మధువాతా ఋతాయతే మధుక్షరన్తి సింధవః ।
మాధ్వీర్నస్సన్త్వోషధీః । మధునక్తముతోషసి మధుమ త్పార్థివగ్ంరజః ।
మధుద్యౌరస్తునఃపితా । మధుమాన్నోవనస్పతి ర్మధుమాగ్ం
అస్తుసూర్యః । మాధ్వీర్గావోభవన్తునః ॥
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః మధునా స్నపయామి

చక్కెర : తదుపరి చక్కెరతో స్వామి వారికి స్నానము చేయించవలెను.
స్వాదుఃపవస్వ దివ్యాయ జన్మనే । స్వాదురింద్రాయసుహవేతునామ్నే।
స్వాదుర్మిత్రాయ వరుణాయవాయవే బృహస్పతయే మధుమాగ్ం అదాభ్య ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః శర్కరే స్నపయామి

తదాంతే శుద్ధోదకాన్ సమర్పయామి. పంచామృతముల యొక్క స్నపన తరువాత స్వామి వారిని శుద్ధోదకముతో స్నానం చేయించి తరువాత శుద్ధ వస్త్రముతో స్వామి వారిపై గల జలమును శుభ్రముగ అద్దవలయును.

ఫలోదక స్నానం : తదుపరి స్వామి వారికి ఫలోదక స్నానం చేయించవలెను.
యాఃఫలినీర్యాఅఫలా అపుష్పాయాశ్చపుష్పిణీః ।
బృహస్పతిః ప్రసూతా స్తానో ముంచన్త్వగ్ం హసః ।

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః ఫలోదక స్నానం సమర్పయామి.

వస్త్రము : తదుపరి స్వామి వారికి వస్త్రము సమర్పించవలెను.
సప్తాస్యాసన్పరిధయః । త్రిస్సప్తసమిధఃకృతాః ।
దేవాయద్యజ్ఞం తన్వానాః । అబధ్నన్పురుషంపశుం ॥
వల్కలే రుచిరే సూక్ష్మే చిత్ర చిత్ర దశాంచితే
మాయా వృతిచ్ఛే దకాభ్యామనఘాభ్యాం దదే ముదా ॥
శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః వస్త్రం సమర్పయామి.

యజ్ఞోపవీతం : స్వామి వారికి యజ్ఞోపవీతమున్న ఎడల యజ్ఞోపవీతమును, లేని ఎడల పుష్పాక్షతలను యజ్ఞోపవీతార్థం స్వామి వారి దగ్గర ఉంచవలయును.

తంయజ్ఞంబర్హిషి ప్రౌక్షన్ । పురుషం జాతమగ్రతః ।
తేనదేవా అయజన్త । సాధ్యాఋషయశ్చయే ॥
ఉపవీతం పవిత్రం చ సహజం యత్రృజాపతే
సమర్పితం మయా శుభ్ర మనఘౌ ప్రతిముంచతం ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః ఉపవీతం సమర్పయామి

గంధం : తదుపరి స్వామి వారికి గంధం సమర్పించవలెను.

తస్మాద్యజ్ఞా థ్సర్వహుతః । సంభృతంపృషదాజ్యమ్ ।
పశూగ్‌స్తాగ్‌శ్చక్రేవాయవ్యాన్ । ఆరణ్యా న్గ్రామ్యాశ్చయే ॥
మిలత్కర్పూర సద్గంధై రనురిప్యానఘానఘౌ
ముఖయోరలికే కుర్యాం లసత్పా లాక్షి సంనిభే ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః గంధాన్ ధారయామి. గంధస్యోపరి అలంకరణార్థం కుంకుమ అక్షతాంశ్చ సమర్పయామి. అనుచు స్వామి వారికి గంధమును అక్షతలను సమర్పించవలయును.

ఆభరణం :

తస్మాద్యజ్ఞాదిత్యక్షతాన్ । తస్మాద్యజ్ఞా థ్సర్వహుతః ।
ఋచస్సామాని జజ్ఞిరే । ఛందాగ్ంసిజజ్ఞిరేతస్మాత్। యజుస్తస్మాదజాయత॥
శీర్షే కంఠే బాహు యుగ్మే మణి బంధద్వయే తథా
వివిధా అక్షమాలాస్తే భూషార్థం కల్పయేనఘ ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః విశేష ఆభరణాని సమర్పయామి

పసుపు :

హరస్యార్థ శరీరాంగే హంసరూపీయతీశ్వరీ
హస్తముద్రాం కుశాధారే హరిద్రాన్ మాతృకర్చయేత్ ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః హరిద్రా చూర్ణం సమర్ప యామి

కుంకమపూజ :

దేవిత్వామనఘే భద్రే సర్వమంగళ మంగళే
లసత్కుంకుమ చూర్ణేన పూజయామి ప్రసీదమే ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః కుంకుమ పూజాం సమర్పయామి.

పుష్పం :

తస్మాదశ్వా అజాయంత యేకేచోభయాదతః
గావోహజిజ్ఞరే తస్మాత్ తస్మాజ్జాతా అజావయః ।
తత్తత్కాలోత్థ పుష్పోఘ మాలాభిరనఘౌ
ఆపాద శీర్షం సంభూష్య పునః పుష్పై స్సమర్చయే ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః పుష్పాణి సమర్పయామి

అంగ పూజాంచ కరిష్యే :

స్వామివారి యొక్క సర్వాంగములపైన పుష్పాక్షతలను వేయుచు నమస్కరించవలెను.

శ్రీ అనఘదేవాయ నమః పాదౌ పూజయామి
శ్రీ ఆజానుబాహవే నమః జానుని పూజయామి
శ్రీ త్రిగుణేశాయ నమః వళిత్రయం పూజయామి
శ్రీ కరుణాకరాయ నమః హృదయం పూజయామి

శ్రీ సంగీత రసికాయ నమః కంఠం పూజయామి
శ్రీ జగత్ర్పాణాయ నమః నాసికాం పూజయామి
శ్రీ తిలకాంచిత ఫాలాయ నమః ఫాలం పూజయామి
శ్రీ త్రిజగత్సంచారాయ నమః జంఘే పూజయామి
శ్రీ పద్మాసనస్థాయ నమః ఊరుం పూజయామి
శ్రీ శాతోదరాయ నమః ఉదరం పూజయామి
శ్రీ భక్తాలంబనాయ నమః బాహూ పూజయామి
శ్రీ జగన్మోహనాయ నమః మందస్మితం పూజయామి
శ్రీ ధ్యానగోచరాయ నమః నేత్రద్వయం పూజయామి
శ్రీ సహస్ర శీర్షాయ నమః శిరః పూజయామి
శ్రీ సచ్చిదానందాయ నమః సర్వాణ్యంగాని పూజయామి

అనుచు స్వామి వారి యొక్క సర్వాంగములయందు పుష్పాక్షతలను వుంచి నమస్కరించవలెను. తదుపరి అనఘాదేవికి కూడా అంగ పూజ చేయవలెను. అథ అంగపూజాం కరిష్యే.

శ్రీ అనఘాదేవ్యై నమః పాదౌ పూజయామి
శ్రీ అఘనాశిన్యై నమః జానుని పూజయామి
శ్రీ త్రిగుణేశాయై నమః వళిత్రయం పూజయామి
శ్రీ కరుణాకరాయై నమః హృదయం పూజయామి
శ్రీ సంగీత రసికాయై నమః కంఠం పూజయామి
శ్రీ జగత్ర్పాణాయై నమః నాసికాం పూజయామి
శ్రీ తిలకాంచిత ఫాలాయై నమః ఫాలం పూజయామి
శ్రీ త్రిజగత్సంచారాయై నమః జంఘే పూజయామి
శ్రీ పద్మాసనస్థాయై నమః ఊరుం పూజయామి
శ్రీ శాతోదరాయై నమః ఉదరం పూజయామి
శ్రీ భక్తాలమ్బనాయై నమః బాహూ పూజయామి

శ్రీ జగన్మోహనాయై నమః మందస్మితం పూజయామి

శ్రీ ధ్యానగోచరాయై నమః నేత్రద్వయం పూజయామి

శ్రీ సహస్ర శీర్షాయై నమః శిరః పూజయామి

శ్రీ సచ్చిదానందాయై నమః సర్వాణ్యంగాని పూజయామి

అనుచు దేవికి తెల్లటి పుష్పములను సమర్పించవలయును. ఆ సమర్పించు సమయమున దంపతులు ఇరువురు మనసున "ఓం ద్రాం దత్తాత్రేయాయ నమః" అను మంత్రమును జపించవలెను.

1. ఓం దత్తాత్రేయాయ నమః
2. ఓం అనఘాయ నమః
3. ఓం త్రివిధాఘవిదారిణే నమః
4. ఓం లక్ష్మీరూపానఘేశాయ నమః
5. ఓం యోగాధీశాయ నమః
6. ఓం ద్రాం బీజధ్యానగమ్యాయ నమః
7. ఓం విజ్ఞేయాయ నమః
8. ఓం గర్భాది తారణాయ నమః
9. ఓం బీజస్థవట తుల్యాయ నమః
10. ఓం ఏకార్ణ మనుగామినే నమః
11. ఓం షడర్ణ మనుపాలాయ నమః
12. ఓం యోగ సంపత్కరాయ నమః
13. ఓం అష్టార్ణ మనుగమ్యాయ నమః
14. ఓం పూర్ణానందనాయ వపుష్మతే నమః
15. ఓం ద్వాదశాక్షర మంత్రస్థాయ నమః
16. ఓం ఆత్మ సాయుజ్య దాయకాయ నమః
17. ఓం షోడశార్ణ మనుస్థాయ నమః
18. ఓం సచ్చిదానందాయ నమః
19. ఓం హరయే నమః
20. ఓం కృష్ణాయ నమః

21. ఓం ఉన్మత్తాయ నమః
22. ఓం ఆనందదాయకాయ నమః
23. ఓం దిగంబరాయ నమః
24. ఓం మునయే నమః
25. ఓం బాలాయ నమః
26. ఓం పిశాచాయ నమః
27. ఓం జ్ఞాన సాగరాయ నమః
28. ఓం బ్రహ్మజన్మ దోషౌఘ వినాశాయ నమః
29. ఓం సర్వోపకారాయ నమః
30. ఓం మోక్షదాయకాయ నమః
31. ఓం సర్వరూపకాయ నమః
32. ఓం భగవతే నమః
33. ఓం స్మృతిమాత్ర సంతుష్టాయ నమః
34. ఓం మహాభయ నివారిణే నమః
35. ఓం మహాజ్ఞాన ప్రదాయ నమః
36. ఓం చిదానందాత్మనే నమః
37. ఓం బాలోన్మత్త పిశాచాది వేషాయ నమః
38. ఓం మహాయోగినే నమః
39. ఓం అవధూతాయ నమః
40. ఓం అనసూయానందనాయ నమః
41. ఓం అత్రిపుత్రాయ నమః
42. ఓం సర్వకామ ఫలప్రదాయ నమః
43. ఓం ప్రణవాక్షర వేద్యాయ నమః
44. ఓం భవభంధ విమోచనాయ నమః
45. ఓం హ్రీం బీజాక్షర పాలాయ నమః
46. ఓం సర్వైశ్వర్య ప్రదాయ నమః
47. ఓం క్రోం బీజ జప సంతుష్టాయ నమః
48. ఓం అసాధ్యాకర్షణాయ నమః

49. ఓం సౌర్భీజ ప్రీత మనసే నమః
50. ఓం మనస్సంక్షోభహరాయ నమః
51. ఓం ఐం బీజపరితుష్టాయ నమః
52. ఓం వాక్ప్రదాయ నమః
53. ఓం క్లీం బీజ సముపాస్యాయ నమః
54. ఓం త్రిజగద్వశ్య కరాయ నమః
55. ఓం శ్రీ ముపాసన తుష్టాయ నమః
56. ఓం మహా సంపత్ప్రదాయ నమః
57. ఓం గ్లౌమక్షర సువేద్యాయ నమః
58. ఓం భూసామ్రాజ్య ప్రదాయ నమః
59. ఓం ద్రాం బీజాక్షర వాసాయ నమః
60. ఓం మహతే నమః
61. ఓం చిరంజీవినే నమః
62. ఓం నానా బీజాక్షరోపాస్య నానా శక్తియుతే నమః
63. ఓం సమస్త గుణ సంపన్నాయ నమః
64. ఓం అంతశ్శత్రు విదాహినే నమః
65. ఓం భూతగ్రహోచ్చాటనాయ నమః
66. ఓం పరాభిచార శమనాయ నమః
67. ఓం ఆదివ్యాధి నివారిణే నమః
68. ఓం దుఃఖత్రయ హరాయ నమః
69. ఓం దారిద్ర్యవిద్రావకాయ నమః
70. ఓం దేహదార్ఢ్యాభి పోషాయ నమః
71. ఓం చిత్తసంతోషకరాయ నమః
72. ఓం సర్వమంత్ర స్వరూపాయ నమః
73. ఓం సర్వయంత్ర స్వరూపాయ నమః
74. ఓం సర్వతంత్రాత్మకాయ నమః
75. ఓం సర్వ పల్లవ స్వరూపాయ నమః
76. ఓం శివాయ నమః

77. ఓం ఉపనిషద్వేద్యాయ నమః
78. ఓం దత్తాయ నమః
79. ఓం మహా గంభీర రూపాయ నమః
80. ఓం వైకుంఠ వాసాయ నమః
81. ఓం శంఖచక్రగదాశూల ధారిణే నమః
82. ఓం వేణునాదినే నమః
83. ఓం దుష్ట సంహారాయ నమః
84. ఓం శిష్ట సంపాలకాయ నమః
85. ఓం నారాయణాయ నమః
86. ఓం అస్త్రధరాయ నమః
87. ఓం చిద్రూపాయ నమః
88. ఓం ప్రజ్ఞారూపాయ నమః
89. ఓం ఆనంద రూపాయ నమః
90. ఓం బ్రహ్మ రూపాయ నమః
91. ఓం మహావాక్య ప్రబోధాయ నమః
92. ఓం తత్త్వాయ నమః
93. ఓం సకల కర్మౌఘ నిర్మూలనాయ నమః
94. ఓం సచ్చిదానంద రూపాయ నమః
95. ఓం సకల దేవౌఘ వశీకృత కరాయ నమః
96. ఓం కుటుంబ వృద్ధిదాయ నమః
97. ఓం గుడపానక తోషిణే నమః
98. ఓం సులభాయ నమః
99. ఓం కంద ఫలాదినే నమః
100. ఓం దిగంబరాయ నమః
101. ఓం భక్తవాంఛితదాయకాయ నమః
102. ఓం భుక్తి ముక్తి ప్రదాతే నమః
103. ఓం సదాతుష్టాయ నమః
104. ఓం నిరీశ్వరాయ నమః

105. ఓం భవసాగరతారకాయ నమః
106. ఓం త్రిగుణాత్మకాయ నమః
107. ఓం సర్వాభీష్టఫలప్రదాయ నమః
108. ఓం శ్రీ మద్దత్తాత్రేయాయ నమః

నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పాణి సమర్పయామి

అథ శ్రీ అనఘాదేవి అష్టోత్తర శతనామ పూజాంచ కరిష్యే.

1. ఓం అనఘాయై నమః
2. ఓం మహాదేవ్యై నమః
3. ఓం మహాలక్ష్మ్యై నమః
4. ఓం అనఘస్వామి పత్న్యై నమః
5. ఓం యోగీశాయై నమః
6. ఓం త్రివిధాఘ విదారిణ్యై నమః
7. ఓం త్రిగుణాయై నమః
8. ఓం అష్టపుత్ర కుటుంబిన్యై నమః
9. ఓం సిద్ధసేవ్యపదే నమః
10. ఓం ఆత్రేయ గృహ దీపాయై నమః
11. ఓం వినీతాయై నమః
12. ఓం అనసూయా ప్రీతిదాయై నమః
13. ఓం మనోజ్ఞాయై నమః
14. ఓం యోగశక్తి స్వరూపిణ్యై నమః
15. ఓం యోగాతీత హృదే నమః
16. ఓం చిత్రాసనోపవిష్టాయై నమః
17. ఓం రత్నాంగుళీయక లసత్పాదాంగుళ్యై నమః
18. ఓం పద్మగర్భోపమానాంఘ్రితలాయై నమః
19. ఓం భర్తృ శుశ్రూషణోత్సుకాయై నమః
20. ఓం మతిమత్యై నమః
21. ఓం తాపసీవేష ధారిణ్యై నమః

22. ఓం తాపత్రయ వినాశిన్యై నమః
23. ఓం హరిద్రాలంకృత పాదాబ్జాయై నమః
24. ఓం మంజీర కలజత్రవే నమః
25. ఓం శుచివల్కల ధారిణ్యై నమః
26. ఓం కాంచీదామ యుతే నమః
27. ఓం గళే మాంగల్య సూత్రాయై నమః
28. ఓం గ్రైవేయాళీధృతే నమః
29. ఓం క్వణత్కంకణ యుక్తాయై నమః
30. ఓం పుష్పాలంకృతయే నమః
31. ఓం అభీతి ముద్రహస్తాయై నమః
32. ఓం లీలాంభోజ ధృతే నమః
33. ఓం తాటంకయుగ దీప్తాయై నమః
34. ఓం నానా రత్న సుదీప్తాయై నమః
35. ఓం ధ్యాన స్థిరాక్ష్యై నమః
36. ఓం ఫాలంచత్తిలకాయై నమః
37. ఓం మూర్ధాబద్ధ జటారాజత్సుమదామాళయే నమః
38. ఓం భర్త్రాజ్ఞాపాలనాయై నమః
39. ఓం నానావేషధృతే నమః
40. ఓం పంచపర్వాన్వితా విద్యా రూపికాయై నమః
41. ఓం సర్వావరణ శీలాయై నమః
42. ఓం స్వబలావృత వేధసే నమః
43. ఓం విష్ణుపత్న్యై నమః
44. ఓం వేదమాత్రే నమః
45. ఓం స్వచ్ఛ శంఖ ధృతే నమః
46. ఓం మందహాస మనోజ్ఞాయై నమః
47. ఓం మంత్రతత్త్వవిదే నమః
48. ఓం దత్తపార్శ్వనివాసాయై నమః

49. ఓం రేణకేష్టకృతే నమః
50. ఓం ముఖ నిస్సృత శంపాభత్రయీ దీప్త్యై నమః
51. ఓం విధాతృ వేద సంధాత్ర్యై నమః
52. ఓం సృష్టి శక్త్యై నమః
53. ఓం శాంతి లక్ష్మ్యై నమః
54. ఓం గాయికాయై నమః
55. ఓం బ్రాహ్మణ్యై నమః
56. ఓం యోగచర్యా రతాయై నమః
57. ఓం నర్తికాయై నమః
58. ఓం దత్తవామాంకస్థితాయై నమః
59. ఓం జగదిష్టకృతే నమః
60. ఓం శుభాయై నమః
61. ఓం చారు సర్వాంగ్యై నమః
62. ఓం చంద్రాస్యాయై నమః
63. ఓం దుర్మానసక్షోభ కర్త్యై నమః
64. ఓం సాధు హృచ్ఛాన్తయే నమః
65. ఓం సర్వాంత సంస్థితాయై నమః
66. ఓం మందహాసిన్యై నమః
67. ఓం పద్మాయై నమః
68. ఓం గృహదాయై నమః
69. ఓం శక్తి స్థితాయై నమః
70. ఓం సద్రత్న వస్త్రదాయై నమః
71. ఓం గుహ్యాస్థాన స్థితాయై నమః
72. ఓం పత్నీదాయై నమః
73. ఓం క్రోడస్థాయై నమః
74. ఓం పుత్రదాయై నమః

75. ఓం వంశ వృద్ధికృతే నమః
76. ఓం హృద్గతాయై నమః
77. ఓం సర్వకామ పూరితాయై నమః
78. ఓం కంఠ స్థితాయై నమః
80. ఓం హారాది భూషా దాత్ర్యై నమః
81. ఓం ప్రవాసిబంధు సంయోగ దాయికాయై నమః
82. ఓం మృష్టాన్నదాయై నమః
83. ఓం వాక్ఛక్తిదాయై నమః
84. ఓం బ్రాహ్మ్యై నమః
85. ఓం ఆజ్ఞాబాల ప్రదాత్ర్యై నమః
86. ఓం సర్వైశ్వర్యకృతే నమః
87. ఓం ముఖ స్థితాయై నమః
88. ఓం కవితా శక్తి దాయై నమః
89. ఓం శిరోగతాయై నమః
90. ఓం మునివంద్యాయ నమః
91. ఓం రౌద్ర్యై నమః
92. ఓం జంభాసుర విదాహిన్యై నమః
93. ఓం జంభవంశ హృతే నమః
94. ఓం గుణాతీతాయై నమః
95. ఓం వైష్ణవ్యై నమః
96. ఓం ఇంద్ర రాజ్య ప్రదాయిన్యై నమః
97. ఓం దేవప్రీతికృతే నమః
98. ఓం నహుషాత్మజ దాత్ర్యై నమః
99. ఓం ధర్మకీర్తి సుబోధిన్యై నమః
100. ఓం శాస్త్రమాత్రే నమః
101. ఓం భార్గవ క్షిప్రతుష్టాయై నమః

102. ఓం కాలత్రయ విదే నమః
103. ఓం స్తుతిప్రియాయై నమః
104. ఓం శుచయే నమః
105. ఓం కార్తవీర్యప్రసన్నాయై నమః
106. ఓం సర్వసిద్ధి కృతే నమః
107. ఓం సర్వజ్ఞాయై నమః
108. ఓం శ్రీ అనఘాదేవ్యై నమః

నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పాణి సమర్పయామి

ధూపం :

యత్పురుషం వ్యదధుః । కతిధా వ్యకల్పయన్ ।
ముఖం కిమస్య కౌబాహూ । కావూరూ పాదావుచ్యేతే ॥
నానా పరిమళ ద్రవ్య సమ్మేళన మనోహరః
ధూపస్సమర్పితో దేవావనఘౌ ప్రతి గృహ్యతాం ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘ స్వామినే నమః ధూపమాఘ్రాపయామి. అనుచు సాంబ్రాణి కడ్డీలను వెలిగించి స్వామి వారికి ధూపమును సమర్పించ వలెను.

దీపం : యత్పురుషమితి ధూపం ॥

బ్రాహ్మణోఽస్యముఖమాసీత్ । బాహూరాజన్యఃకృతః ।
ఊరూ తదస్య యద్వైశ్యః । పద్భ్యాగ్ంశూద్రో అజాయత ॥
యద్భాసేదం జగధ్భాతిన దృశ్యేతే తథాపి యౌ
తావుభౌ తత్త్వ సందీప్త్యై దీపైరుద్దీపయామ్యహమ్ ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘ స్వామినే నమః దీపం దర్శయామి, ధూపదీపానంతర శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి. అను మంత్రములతో స్వామి వారికి దీపమును దర్శింపచేసి తదుపరి ఉద్ధరిణితో స్వామి వారి యొక్క ముఖము దగ్గర ఆచమనము చూపవలెను.

నైవేద్యం : చంద్రమా మనసేతి నైవేద్యం ॥

చంద్రమామనసోజాతః । చక్షోస్సూర్యో అజాయత ।
ముఖాదిన్ద్రశ్చాగ్నిశ్చ । ప్రాణాద్వాయురజాయత ॥
రాజాన్నం బహు భక్ష్యాత్తం సాపోపస్కార పుష్కలం
నైవేద్యం శృతి సంవేద్యో గృహ్య తామనఘౌ ముదా ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘ స్వామినే నమః అవసరార్థం నారికేళ, కదలీఫలశకలైః నివేదయామి.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్స వితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

అమృతమస్తు, అమృతోపస్తరణమసి స్వాహా, ఓం ప్రాణాయా స్వాహా, ఓం అపానాయ స్వాహా, వ్యానాయ స్వాహా, ఉదానాయ స్వాహా, సమానాయ స్వాహా మధ్యే, మధ్యే పానీయం సమర్పయామి. హస్తౌ ప్రక్షాళయామి, పాదౌ ప్రక్షాళ యామి, ఆచమనీయం సమర్పయామి. అనుచు వివిధ రకములైనటు వంటి భక్ష్యములను, భోజ్యములను, ఫలాదులను సమర్పించి స్వామి వారికి నమస్కరించవలెను.

తాంబూలం : నాభ్యా అసీదితి తాంబూలం ॥

నాభ్యా ఆసీదన్తరిక్షమ్ । శీర్ష్ణోద్యోస్సమవర్తత ।
పద్భ్యాంభూమిర్దిశశ్శోత్రాత్ । తథాలోకాగ్ం అకల్పయన్ ।
అనఘస్వామి జనక ప్రోద్భృతాయుష్య తంత్రకే
ప్రోక్తైస్సులక్షణైర్యుక్తం తాంబూలం ప్రపదేనఘా ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘ స్వామినే నమః తాంబూలం సమర్ప యామి

నీరాజనం : వేదాహమితి నీరాజనం

వేదాహమేతం పురుషం మహాన్తం । ఆదిత్యవర్ణం తమసస్తుపారే ।
సర్వాణిరూపాణి విచిత్యధీరః । నామానికృత్వాభివదన్యదాస్తే ॥

శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణ నిధయే నిధయేర్థినామ్
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళం
మంగళం కోసలేంద్రాయ మహనీయ గుణాత్మనే
చక్రవర్తి తనూజాయ సార్వభౌమాయ మంగళం ॥
ప్రభో సమంతాత్పరివర్తితైశ్రీ
కర్పూర నీరాజన దీప మాల్యైః
యుష్మన్ మహార్చిః పరివేష పంక్తిః
కిమ్మీరితాభాస్స్వ నఘేనఘ ప్రభో ॥

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘ స్వామినే నమః ఆనంద కర్పూర నీరాజనం దర్శయామి, నీరాజనాంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

మంత్రపుష్పం : ధాతాపురస్తాదితి మన్త్రపుష్పం

ధాతాపురస్తా ద్యముదాజ హార । శక్రఃప్రవిద్వాన్ప్రదిశశ్చతస్రః ।
తమేవం విద్వానమృత ఇహ భవతి । న్యానఃపన్థా అయనాయ విద్యతే॥

రాజాధి రాజాయ ప్రసహ్య సాహినే నమోవయంవై శ్రవణాయ కుర్మహే సమేకామాన్ కామ కామాయ మహ్యమ్ కామేశ్వరోవై శ్రవణో దదాతు, కుబేరాయవై శ్రవణాయ మహారాజాయ నమః, ఓం తద్బ్రహ్మ, ఓం తద్వాయుః, ఓం తదాత్మ, ఓం తత్సత్యం, ఓం తత్సర్వం, ఓం తత్పురోర్నమః, అంతశ్చరతి భూతేషు గుహాయాం విశ్వమూర్తిషు, త్వం యజ్ఞస్త్వమ్, వషట్కారస్త్వమింద్రస్త్వగ్ం రుద్రస్త్వం విష్ణుస్త్వం బ్రహ్మత్వం ప్రజాపతిః త్వం తదాపోజ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్, అధైతం విష్ణవే చరుం నిర్వపతిః యజ్ఞోవై విష్ణుః యజ్ఞ ఏవాన్ తతః ప్రతితిష్ఠతి, శ్రోత్ర జుహోతి విష్ణవేస్వాహా యజ్ఞాయైస్వాహా, ప్రతిష్ఠాయై స్వాహేతి.

దిగంబరాయ విద్మహే అత్రిపుత్రాయధీమహీ తన్నో దత్తః ప్రచోదయాత్॥
మహాదేవ్యైచ విద్మహే విష్ణు పత్నీచ ధీమహి తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్.

శ్రీ అనఘాదేవి సమేత శ్రీ అనఘస్వామినే నమః దివ్య సువర్ణ మంత్రపుష్పాన్ సమర్పయామి. అనుచు చేతిలోనికి పుష్పములను తీసుకుని స్వామివద్ద ఉంచవలెను.

ప్రదక్షిణం : శ్లో॥ యాని కానిచ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ, తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే పాపోహం పాపకర్మాహం పాపాత్మా పాపసంభవః, త్రాహిమాం కృపయాదేవ శరణాగతవత్సల, అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ, తస్మా త్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష జనార్ధన ప్రదక్షిణం కరిష్యామి సర్వభ్రమనివారణం సంసారసాగరాన్మాం త్వంముద్ధరస్వ మహాప్రభో అనఘాసమేత అనఘస్వామినే నమః, ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి. ఛత్రం ధారయామి, చామరం వీజయామి, నాట్యం నర్తయామి, గీతం శ్రావ యామి, నృత్యం దర్శయామి సమస్త రాజోపచారాన్ సమర్పయామి.

అనుచు ఆ పుష్పములను స్వామి వారికి సమర్పించవలెను. తదుపరి స్వామివారి కలశం దగ్గర ముందుగా వుంచినటువంటి తోరమును దక్షిణ హస్తమున మగవారు కట్టుకొనవలయును, వామ హస్తమున ఆడువారు ధరించ వలెను.

బ్రహ్మ విష్ణు మహేశాన రూపిన్ త్రిగుణనాయక
త్రైవర్ణిక నమస్తుభ్యం తోర దేవానఘాత్మక ॥

అనేన అనఘా సమేత అనఘస్వామి పూజనేన భగవాన్ శ్రీ అనఘాదేవి సమేత అనఘాస్వామి సుప్రీతో, సుప్రసన్నా, వరదో భవతు ఏతత్సర్వం శ్రీ అనఘ స్వామి చరణారవిందార్పణమస్తు అని ఈ మంత్రము చెప్పుకొనుచు తోరమును నీటితో కొద్దిగా తడిపి స్వామి వారికి సమర్పించవలెను.

కాయేనవాచా మనసేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతే స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
హరిః ఓం తత్సత్.

తదుపరి దంపతులు ఇరువురు శ్రీ దత్తాత్రేయ ఉత్తర మాలా మంత్రమును జపించవలయును.

శ్రీ దత్తాత్రేయ మాలా మహామంత్రము.

అస్యశ్రీ దత్తాత్రేయ మాలా మంత్రస్యః సదాశివ ఋషి, అనుష్టుప్ చందః శ్రీ దత్తాత్రేయో దేవతాః ద్రాం బీజం, నమ ఇతి శక్తిః, దత్తాత్రేయా యేతి కీలకం మమ అజ్ఞాన నివృత్తి ద్వారా జ్ఞాన వైరాగ్య చతుర్విధ ఫల పురుషార్ధ సహిత అభీష్ట కామ సిధ్యర్ధే జపే వినియోగః

పార్వత్యువాచ :- మాలామంత్రం మమ బ్రూహి ప్రియా యస్మాదహంతవ

శ్రీ ఈశ్వర ఉవాచ :- శృణుదేవి ప్రవక్ష్యామి మాలామంత్ర మనుత్తమమ్.

ఓం నమో భగవతే దత్తాత్రేయాయ-స్మరణ మాత్ర సంతుష్టాయ-మహాభయ నివారణాయ-మహాజ్ఞాన ప్రదాయ- చిదానందాత్మనే - బాలోన్మత్త-పిశాచవేషాయ -మహాయోగినే-అవధూతాయ-అనసూయా నందవర్ధనాయ- అత్రిపుత్రాయ- సర్వకామఫలప్రదాయ-ఓం భవబంధ విమోచనాయ- ఆం అసాధ్య బంధనాయ -హ్రీం సర్వభూతిదాయ - క్రోం అసాధ్యాకర్షణాయ -ఐం వాక్ప్రదాయ-క్లీం జగత్త్రయ వశీకరణాయ - సౌః సర్వ మనః క్షోభణాయ- శ్రీం మహాసంపత్ప్రదాయ - గ్లౌం భూమండలాధిపత్యప్రదాయ - ద్రాం చిరంజీవినే -వషట్ వశీకురు వశీకురు - వౌషడాకర్షయాకర్షయ - హుం విద్వేషయ విద్వేషయ - ఫట్ ఉచ్చాట యోచ్చాటయ - ఠః ఠః స్తంభయ స్తంభయ-ఖేం ఖేం మారయ మారయ - నమస్సంపన్నాయ సంపన్నాయ - స్వాహా పోషయ పోషయ - పరమంత్ర పరయంత్ర పరతంత్రాణి ఛింది ఛింది - గ్రహన్నివారయ నివారయ వ్యాధీన్ వినాశయ వినాశయ - దుఃఖం హరహర - దారిద్ర్యం విద్రావయ విద్రావయ - దేహం పోషయ పోషయ - చిత్తం తోషయ తోషయ - సర్వమంత్ర స్వరూపాయ - సర్వయంత్ర స్వరూపాయ - సర్వ తంత్ర స్వరూపాయ - సర్వ పల్లవ స్వరూపాయ - ఓం నమో మహా సిద్ధిదాయ స్వాహా, ఓం నమో భగవతే దత్తాత్రేయాయ నమః

ఓం

శ్రీ దత్తాత్రేయాయ నమః





19-7-2015 ఆదివారం రోజున శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రత పుస్తకావిష్కరణ
సందర్భంలో శ్రీదత్తాత్రేయ స్వామివారు కాంతి రూపంలో
దివ్యదర్శనం ఇచ్చిన ఫోటోలు ఇవి.

శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రత కథలు ప్రారంభం

శ్రీపాద రాజం శరణం ప్రపద్యే

శ్రీపాదుల వారు అంతర్ధానం చెందిన తరువాత శంకరభట్టుకు ఎన్నో దివ్యానుభవములు జరిగినవి. శ్రీపాదుల వారి నామము ఉచ్చరించినంతనే శ్రీపాద వల్లభుల వారి దివ్య చైతన్యము తనలో ప్రవేశించిన దివ్యానుభూతిని శంకరభట్టు పొందెను. కురుంగడ్డకు ఈవలి ఒడ్డున ఉన్న పంచదేవ్ పహాడ్‌లో నున్న పురాతనమైన విఠలుని మందిరమునందు శంకరభట్టు ధ్యానము చేయుచూ గడిపేవారు. ఒకనాటి మార్గశిర పౌర్ణమి రాత్రి శంకరభట్టు ధ్యానములో ఉండగా నడిఝామున నలువైపుల నుండి వేదఘోష చేయుచూ అనేకమంది సిద్ధపురుషులు, కృష్ణ విఠలుని మందిరమునకు ముందున్న పుణ్య వృక్షము చుట్టూ ఆసీనులైరి. ఈ సన్నివేశము రహస్య చైతన్య భూమికలోనికి ప్రవేశము నొందిన వారికి మాత్రమే గోచరమగును. ఆ ప్రాంతమంతయు సుగంధ పరిమళములతో నిండి దివ్యానుభూతిని కలిగించెను. ఆ వృక్షము యొక్క మూల భాగమున శ్రీపాదుల వారు ఆసీనులైరి. వామభాగమునందు అతిలోక సౌందర్య రాశియైన స్త్రీ కూర్చొనియున్నది. మూర్తీభవించిన మాతృవాత్సల్యము నిండిన ఆ స్త్రీ కనులు తరతరాల సమస్త మాతృదేవతల మమతా వాత్సల్యములు వర్షించుచున్నవా అన్నట్లున్నవి. చుట్టు ప్రక్కల ఉన్న వృక్షములు జంతువులు సైతము మానవ రూపము ధరించి వేధఘోషతో గొంతు కలిపినవి. కావున తీర్థములో ఉన్న చెట్టు, పుట్ట మొదలైనవన్ని తపోసమాధి స్థితియందు ఉన్న దివ్య పురుషులని తెలియవలెను. శ్రీపాదులు తమతో ఋణాను బంధమున్న ప్రతి ఒక్కరిని ఈ యోగ భూమికి ఆకర్షించెదరు. వారి సాధక బాధకములన్నీ తీర్చివేయుదురు. పంచదేవ్ పహాడ్‌నందు చేయు పూజ, యజ్ఞయాగములు, జపధ్యాన సాధన ములు, వ్రత దాన ధర్మములు మిక్కిలి ఫలవంతములగును. ముఖ్యముగా తత్వార్థము నెరిగి శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతము జరుపు వారి సర్వమనోభీష్టములు నెరవేరును. శ్రీ వాసవీ కన్యక ఆ బాధ్యతను తీసుకొను నటుల శ్రీపాదులవారు ఆశీర్వదించిరి.

శంకరభట్టు సందేహముల నివృత్తి చేయుచూ శ్రీపాదుల వారు ఇట్లు తెలిపిరి. ''అనంత కాల ప్రవాహములో సృష్టిలో నున్న ప్రతీ అణువూ తనను తాను తెలియు వరకూ, అమరత్వము నొందువరకూ గమనమాగదు. తొలి జీవకణంలో నున్న దివ్యత్వం అమృతత్వం వైపు అధిరోహించును. అదే పరిణామ రహస్యం. జీవులన్నీ అహాన్ని త్యజించి దైవప్రాప్తి నొందవలెను. సత్య జీవన విధానాన్ని పొందేందుకు దత్త భక్తులు విధిగా ఈ వ్రతమాచరించుట వలన పాపములు తొలగి, జ్ఞానము కలిగి, సర్వశుభములను పొంద వీలగును. మార్గశిర బహుళాష్టమి నాడు శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతమును ఆచరించవలెనని శ్రీపాదులవారే సెలవిచ్చిరి.

భక్తి శ్రద్ధలతో అనఘాష్టమి వ్రతము చేయుటకు నిశ్చయించి ఈ క్షేత్రమునకు వచ్చువారి వద్దకు నేను మాయా రూపమున తప్పక వచ్చెదనని తెలిపిరి. వేదవ్యాస మునీంద్రులు వారు శంకరభట్టుకు దత్తప్రభువుల యొక్క యోగశక్తిని గూర్చి, మహిమా విశేషములను గూర్చి ఇట్లు తెలిపిరి. ''యోగ సంపూర్ణమైన శ్రీ దత్తాత్రేయుల వారిది అర్ధనారీశ్వర తత్వము మహోన్నతమైన దివ్యభవ్య అవతార స్వరూపము. అఘరాశులను క్షణములో క్షీణింపజేయకలుగు శక్తి కలిగినది శ్రీ అనఘాతత్వము.''

అనఘా అనగా పాపము లేనిది అని అర్థము. ఎవరిని స్మరించుట వలన పాపములన్ని తొలగి, జన్మరాహిత్యమును పొందుదురో ఆ పరబ్రహ్మ స్వరూపమే అనఘుడు. శ్రీ దత్తాత్రేయుల వారే అనఘులు. నిరాకారమైన నిర్గుణతత్వం, సాకార సగుణ స్వరూపమై శ్రీ అనఘా దేవిగా వారి వామ భాగమునందు అవతరించినది. అణువణువుకూ శక్తిని ప్రసాదించు మహాశక్తియే దత్తశక్తి. దత్తుని శక్తియే అనఘాశక్తియని కూడా తెలియవలెను. సాధనలతో, నిశ్చల భక్తి విశ్వాసములతో, దివ్యమైన ప్రేమతో భగవత్ శక్తి సాధ్యమవుతుంది. 'శ్రీ దత్తాత్రేయులు అతి ప్రాచీనులు, నిత్యనూతనులు. దత్త సాంప్రదాయములో పాదుకార్చనకు అధిక ప్రాధాన్యత ఉన్నది. ఏలనన సృష్టి స్థితిలయముల

నొందుటకై ప్రేరణ నిచ్చు మహా సంకల్పమునకు మూల స్థానము పాదుకా స్థానము. శ్రీపాదుడనగా మోక్షశ్రీకి లేదా యోగశ్రీకి మూలస్థానమని అర్థము". శ్రీ అనఘాష్టమి వ్రతమును చేయుట వలన సర్వ పాపములను నశింప చేసుకొనవచ్చును.

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే

ఇతిశ్రీ శ్రీపాద శ్రీవల్లభ చరితామృత

ద్వితీయ ఖండాతర్గత అనఘాష్టమి వ్రత కథాయాం

ప్రథమోధ్యాయః సమాప్తః

దిగంబరా దిగంబరా శ్రీపాద వల్లభ దిగంబర.

ద్వితీయోధ్యాయం

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే

బ్రహ్మ మానస పుత్రుడుగా ప్రసిద్ధి పొందిన అత్రిమహర్షి, ఆయన భార్య అనసూయ దంపతుల తపః ఫలితముగా బ్రహ్మ, విష్ణు, రుద్రాంశలతో దత్తాత్రేయుడు జన్మించెను. సాక్షాత్తు మహాలక్ష్మి స్వరూపమైన అనఘాలక్ష్మి భార్యగా అణిమ, లఘిమ, మహిమా, ప్రాప్తి, ప్రాకామ్య, ఈశిత్వ, వశిత్వ, కామావసాయితా అను ఎనిమిది మంది కుమారులు కలిగిరి. శ్రీ దత్తులు సహ్యాద్రియందు నిత్యమూ అనఘాదేవితో కూడి యోగభ్యాస నిమగ్నులై యుండువారు.

బ్రహ్మ నుండి వరములను పొందిన గర్వముతో జమ్భాసురుడను రాక్షసుడు ఇంద్రాది దేవతలను ముట్టడించి, ఓడించెను. దేవతలందరూ కులగురువగు బృహస్పతి సూచన మేరకు దత్తప్రభువుతో తమను రక్షించి ధర్మమును నిలుపమని వేడుకొనిరి. దత్తుడు వారికి అండగా నుందుననీ, భయము వలదనీ అభయము నిచ్చిరి. దేవతలు రాక్షసులతో కయ్యానికి కాలుదువ్వి, వారిని దత్తుల వద్దకు

రప్పించిరి. రాక్షసులు దత్తుని ఒడియందున్న అతిలోక లావణ్య వతియైన ముగ్ధను చూచి వచ్చినపని మరచి, అనఘాదేవిని ఎత్తి, నెత్తిపైకెక్కించుకొనిరి. లక్ష్మి ఎవరి శిరముపై నెక్కునో, వారి సంపదలూ, రాజ్యము, గృహములు, అన్యాక్రాంత మగును. మాయా శక్తికి చిక్కిన వారి శక్తిని ఆమె హరించివేయును. అదే అదనుగా ఇంద్రుడు జంభాసురుని సంహరించెను దేవతలకు వారి కష్టములు తొలగినవి అనఘాసమేత దత్తప్రభువులను దేవతలు ఎంతయో కీర్తించిరి దత్తప్రభువు దేవతలతో అనఘాలక్ష్మి తన యోగశక్తియే అని ఆమెను, భోగ వస్తువుగా భావించినచో వారి సర్వశక్తిని హరించే మాయాశక్తి కాగలదని తెలిపిరి.

సత్యజీవనము గడుపువారికి ఆమె సర్వశక్తి ప్రదాయినియై సర్వభోగైశ్వర్య ములు కల్పించును. మోక్షమునకు దారి చూపు జ్ఞానవైరాగ్యయోగ స్వరూపియై, మాతృత్వమును వర్షించు పరాశక్తిగా యుండును. భక్తిశ్రద్ధలతో అనఘాష్టమి వ్రతము సల్పువారు, నాతో ప్రత్యక్ష, సూక్ష్మ స్థితులయందు సంబంధము కలిగియుందురు. సర్వలోక, సర్వకాల, సర్వావస్థలయందు నా రక్షణలో యుందురు లేమియనునది పొడసూపదు అని తెలుపగా దేవతలు ఆనంద పరవశులైరి.

శ్రీకృష్ణుడు దత్తప్రభువు మహిమను తెల్పుతూ సంపూర్ణ శరణాగతి అవసరము. సదా దత్తనామ స్మరణ, అనఘాదత్తుల తత్వమును మననము చేయుట మాత్రమే గత్యంతరము, అని ధర్మరాజుకు వివరించెను. ప్రతీ సంవత్సరము మార్గశిర బహుళాష్టమినాడు అనఘాష్టమి వ్రతము చేయుట శుభప్రదము అని నుడివెను.

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే

ఇతిశ్రీ శ్రీపాద శ్రీవల్లభ చరితామృత

ద్వితీయ ఖండాతర్గత అనఘాష్టమి వ్రత కథాయాం

ద్వితీయోధ్యాయః సమాప్తః

దిగంబరా దిగంబరా శ్రీపాద వల్లభ దిగంబర.

తృతీయోధ్యాయం

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే

పూర్వము హైహయ రాజ్యమును కృత వీర్య మహారాజు పాలించెను. అతడు సత్య ధర్మనిరతుడు, ధైర్యశాలి, పరాక్రమశాలి. సంతానము కొరకు వారు చేసిన పుణ్య క్రతువులు, పుణ్య వ్రతములు, పుణ్య కర్మల ఫలితముగా ఒక శుభముహూర్తమున ఒక కుమారుడు కలిగెను. కానీ పుట్టిన బాలుడు చొట్ట చేతులతో పుట్టెను. కుమారుడు పుట్టిన సంతోషము ఆ దంపతులకు కరువ య్యెను, కుమారునికి అర్జునుడు అని నామకరణము చేసిరి. కొంతకాలమునకు కృతవీర్యుడు స్వర్గస్తుడయ్యెను. రాజకుమారునికి పట్టాభిషేకము చేయవలెనని తలచిరి. కానీ కార్తవీర్యార్జునుడు ప్రజల వద్ద నుండి పన్నులు కట్టించుకొనుచూ, తన లోపముతో ప్రజల రక్షణ చేయలేక యున్నచో అది ధర్మ సమ్మతము కాదు కాబట్టి ముందుగా తపస్సు చేసి, యోగసిద్ధులను పొంది, సకలాస్త్ర వేత్త నైనపుడే రాజ్యాభిషేకమునకు అర్హుడనని రాజసభలో తన నిశ్చయమును ప్రకటించెను. కార్తవీర్యుని ఆలోచనకు మెచ్చి గర్గాచార్యులు, సహ్యాద్రి పర్వత ప్రాంతాన ఆశ్రమంలో ఉన్న శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామిని పూజింపుము. నీకు అన్ని శుభములు కలుగును అని తెలిపిరి. కార్తవీర్యుడు తక్షణమే సహ్యాద్రికి చేరు కొనెను. దత్తుడు దిగంబరుడై చూచుటకు భీతి కలుగునటుల అనాచారుడిగా మత్తులో తేలియాడుచూ, చెంతనున్న సుందరితో సరసములాడుచూ, అసభ్యపద జాలముతో కేకలు వేయుచూ జుగుప్సను కలిగించు రీతిలో భ్రష్టులుగా కనిపించెను. కులగురువైన గర్గాచార్యులు తనతో చెప్పిన మాటలు గుర్తుంచుకొని, దత్తుని పాదములు పట్టుకొని సేవలు చేసెను. దత్తప్రభువు కార్తవీర్యునిపై కరుణ కలిగి, తన తత్త్వమును పూర్తిగా తెలుసుకున్న అర్జునుని అనుగ్రహింపదలచి, వరమును కోరుకొమ్మనెను. కార్తవీర్యుడు రాజధర్మమును ఉపదేశింపుమనెను. అష్టసిద్ధులు ప్రత్యక్షమై కోర్కెలు తీర్చునటుల వరమిమ్మనెను. సన్మార్గములో నడిపింప గలుగు ఉత్తమ గురువుల నిమ్మనెను. దేశ ప్రజలు ఎటువంటి

అసంతృప్తి లేకుండగ, సుఖ సంతోషములతో ఉండునటుల ఆశీర్వదింపుమనెను. శ్రీదత్తుడు కోరిన అన్ని వరములనూ కార్తవీర్యునికి అనుగ్రహించెను. కార్తవీర్యుని పాలనలో రాజ్యము దేవ భూమిని తలపించినది. ధర్మమునకు నిలయమై దాన ధర్మములు నిరంతరము జరుగుచుండెడిది. తండ్రికి మించిన కీర్తివంతుడయ్యెను. స్వర్ణ యుగమును సృష్టించెను. దత్తానుగ్రహముచే చొట్ట చేతులు గల కార్తవీర్యార్జునుడు సహస్ర బాహువై పేరొందెను. కొన్నివేల సంవత్సరములు పరిపాలించెను. రాజ్యములోని సర్వజనులు శ్రీ అనఘాష్టమీ వ్రతమును ఆచరించి, సర్వ పాపముల నుండి విముక్తులై మోక్షమునందిరి. అనఘుని మహిమ, వైశిష్ట్యములు కొనియాడబడెను. ఇందలి తత్త్వార్థమును గ్రహించువానికి తపోఫలము దక్కును అని శ్రీకృష్ణుడు ధర్మరాజునకు తెలిపెను.

కార్తవీర్యుని గర్వభంగము :

దత్త ప్రభువు కరుణతో మహా సంపన్నుడైన కార్తవీర్యార్జునుడు తదనంతర కాలమున బ్రాహ్మణ, యతి, ఋషులు, సన్యాస, సాధుసత్పురుషులను నిర్లక్ష్యము చేయుచూ అహంకార పూరితుడయ్యెను. గర్వభంగము కావలసిన తరుణమాసన్నమై అతనిని జమదగ్నిముని ఆశ్రమమునకు తరముకొని వచ్చినది.

కార్తవీర్యుడు తన సేవాదళముతో ఆశ్రమమునకు వచ్చినంతనే జమదగ్నిముని లక్ష్మీ సహోదరియగు కామధేనువు సహకారముతో క్షణకాలములో విందు భోజనమును ఏర్పాటు చేసి అతిథి మర్యాదలు జరిపెను. అసూయకు వశమైన కార్తవీర్యుని దృష్టి అంతయు కామధేనువుయందు నిలిచెను. బ్రాహ్మణ సంపదను అపహరించుట అధర్మమని తెలిసిననూ, శాంతపరుడైన మహర్షి ఏమి చేయగలడన్న అహముతో జమదగ్ని మునిని ధిక్కరించి, లక్ష్మీతుల్యమగు ఆ కామధేనువును బలవంతముగా తన రాజ్యమునకు తోడ్కొని పోవుచుండెను.

విషయము నెరిగి ఆగ్రహోదగ్రుడైన జమదగ్ని, రేణుకల పుత్రుడు పరశురాముడు మహిష్మతీపుర రాజధానిలోనికి ప్రవేశించుచున్న కార్తవీర్యునితో

యుద్ధము చేసి, సంహరించి, కామధేనువుతో ఆశ్రమమునకు చేరుకొనెను. మరికొంత కాలమునకు కార్త్యవీర్యుని పుత్రులు ఆశ్రమమును చేరి జమదగ్ని శిరమును ఖండించి పోయిరి. అది తెలిసిన పరశురాముడు ప్రళయాగ్ని రుద్రుని వలె ఆవేశముతో కార్త్యవీర్యుని వంశమునంతటినీ హతమొనర్చి ఆశ్రమమునకు చేరెను. తల్లి ఆజ్ఞానుసారము తండ్రి జమదగ్ని శరీరము తీసుకుని, సహ్యాద్రిలోని దత్తప్రభువు ఆచార్యత్వమున తండ్రికి దహన సంస్కారములు చేసెను. తన ప్రతిజ్ఞననుసరించి, భూమండలమును చుట్టి అధర్మవర్తునులైన క్షత్రియులను నాశనమొనర్చెను. ప్రణీతా నదీ తీరమున తపస్సు చేసి, కశ్యపుని ఆధ్వర్యములో అశ్వమేధయాగమును చేసెను. యావత్ భూమండలమును, సాధుసత్పురుషులకు, బ్రాహ్మణులకు దానము చేసి, భార్గవరాముడు కృతకృత్యుడయ్యెను. తర్వాత దత్తుడు పరశురామునికి త్రిపురా రహస్యమను యోగవిద్యను బోధించెను, అని శ్రీకృష్ణుడు ధర్మరాజుకు తెలిపెను. నిజతత్వమును తెలుసుకొనిన ధర్మరాజు మహదానందమును పొందెను.

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే

ఇతిశ్రీ శ్రీపాద శ్రీవల్లభ చరితామృత
ద్వితీయ ఖండాతర్గత అనఘాష్టమి వ్రత కథాయాం
తృతీయోధ్యాయః సమాప్తః

దిగంబరా దిగంబరా శ్రీపాద వల్లభ దిగంబర.

చతుర్థోధ్యాయము

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే

ధర్మరాజు శ్రీ కృష్ణుని అమలకాశ్రమ వృత్తాంతమును వివరింపుమని కోరెను. అందులకు శ్రీ కృష్ణుడు ఆమలకాశ్రమమును గురించి స్కందుడు కొన్ని వివరములు తెలిపెననెను. లోకములను సృజించు చతుర్ముఖుడు మొదట దేవదానవులను, మానవులను, భువనములు, వర్ణములు, ఆశ్రమములు మొదలైనవి సృష్టించెను. మానవులు వేదదృష్టి కలిగి, నిశ్చలమతులుగా, ఆత్మవిదులుగా, శాస్త్రచింతకులుగా ఉండుటవలన సృష్టి లక్ష్యము నెరవేర కుండెను. తరువాత బ్రహ్మ ఆలోచించి మానవులను మోహములో పడవేయుటకై మోహము, తమము వంటివి సృష్టించెను. అట్టి అవిద్యయందు, మాయామోహ ములను సృజించుచూ మోహములో పడి చతుర్ముఖుడు తానే వేదమును మరచెను. గాయత్రియే కానరాకుండెను. బ్రహ్మ జగన్మాతయైన రేణుకను ప్రార్థించగా రేణుక ప్రత్యక్షమై దత్తుని ఆశ్రయింపుమనెను. చతుర్ముఖుడు తెలుసుకొన గోరిన విషయమును నీవతనికి తెలియపరచుమని రేణుకామాత శ్రీదత్తునితో చెప్పెను. శ్రీ దత్తుడు రేణుకాదేవి చరణములకు మొక్కి బ్రహ్మకు తాను తెలుపగలుగు వివరము గూర్చి అడిగెను. బ్రహ్మతాను మరచిన వేదవేదాంగ ములు ఉపనిష త్తులు మొదలైనవన్నింటినీ మరల ఎట్లు తెలుసుకొనవచ్చును అని అడిగెను. శ్రీదత్తుడు సమాధానముగా అన్ని వర్ణములందు, అనంతమైన, ఏకమైన ఓంకారనాదమే నిండి యున్నది. అట్లే లోకాలకాధారభూతురాలైన, ఆదిపరాశక్తి, సావిత్రి కూడా రేణుకామాతయే అని తెలిపెను. బ్రహ్మ అనఘాలక్ష్మిని, రేణుకను స్తుతించి, వేదవిదుడై హర్షపులకితుడై సత్యలోకమునకు వెడలెను. బ్రహ్మకు తిరిగి వేదములను స్ఫురింపజేసిన దత్తుడు, రేణుకామాత, బ్రహ్మను విష్ణువును చూచిరమ్మని పంపగా, సర్వ జంతువుల హృదయములందువసించు ప్రభువగు విష్ణువును చూడలేకపోయెను. విద్యుత్పుంజము వలెనున్న ఒక మహా వృక్షము అచట ఉండుటవలన ఆ గ్రామమునకు ఆమలక గ్రామము అని

పేరు వచ్చెను. అదే ఇప్పుడు మాతాపురముగా పిలువబడుచున్నది. పరశు రామునితో రేణుకాదేవి ఆమలక వృక్షమునందు విష్ణువు, శివుడు బ్రహ్మయును ఉండుటవలన దేవత్రయాత్మకమైనది కావున, ఉసిరిక వృక్షమును ఈ ఆశ్రమమునందు నాటుము అని చెప్పెను. కృష్ణామలకిని స్పృశించినను, చూచినను, అంజలి ఘటించి, ప్రదక్షిణము చేసినను జీవులు సద్గతిని పొందుట నిశ్చయము. ఆమలక వృక్ష రూపుడైన శ్రీహరిని పురుషులుగానీ, స్త్రీలు గానీ, ఎవరైననూ త్రిదేవ మయమైన, మాన్యమైనటువంటి సహ్యాద్రికే కేతువు వలె భాసించుచున్న ఈ ఆమలక వృక్షమును భక్తితో చూచిన చాలును, దివ్యలోక సుఖములను ఈ జన్మయందే అనుభవించగల్గుదురు. రాబోవు జన్మలలో అమరసుఖములను పొందగలుగు దురు. ఆమలక వృక్షము యొక్క ప్రభావమిది యని బాదరాయణులు శంకరభట్టునకు సందేహము నివృత్తి చెసెను.

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే

ఇతిశ్రీ శ్రీపాద శ్రీవల్లభ చరితామృత
ద్వితీయ ఖండాతర్గత అనఘాష్టమి వ్రత కథాయాం
చతుర్థోధ్యాయః సమాప్తః

దిగంబరా దిగంబరా శ్రీపాద వల్లభ దిగంబర

పంచమోధ్యాయము

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే

అష్ట సిద్ధుల వివరములు

అనఘాష్టమి వ్రతము యొక్క తత్త్వార్థమును తెలిసి, సర్వస్య శరణాగతులై సంపూర్ణ భక్తి ప్రపత్తులతో పూజించినవారు అనఘాదత్తుల అనుగ్రహమునకు పాత్రులగుదురు అని వేదవ్యాస మునీంద్రులు తెలిపిరి. ఆనఘాదత్తుల మూల తత్వమును తెలుసుకొని, యోగమును సాధించిన వారికి అష్టసిద్ధులు వరించునని తెలుపుటకే అష్టసిద్ధులు అష్ట పుత్రులుగా జన్మించిరి. అవి అణిమ, లఘిమ, మహిమ లేదా గరిమ, ప్రాప్తి, ప్రాకామ్య, ఈశిత్వ, వశిత్వ, కామావసాయిత లేదా యత్కామ తదావశ్యతి అనునవి.

అణిమ అనిన అణుతర రూపముగా మారి అదృశ్యమవగల్గుట ఈతడు అనఘదేవునకు ఈశాన్యమున నుండును.

లఘిమ అనిన సూక్ష్మ బుద్ధిని కలిగి అతి తేలికై బహు శీఘ్రముగా సాధించగల్గుట ఈతడు అనఘదేవునకు ఆగ్నేయమునందుండును.

మహిమ లేదా గరిమ అనిన జగములన్నిటిచే పూజలందుకొనును. శరీర బరువును పెంచగల్గుట. ఈతడు స్వామికి ముందు భాగమున పాదములచెంత నిలచి యుండును.

ప్రాప్తి యనిన ఆయా అవయవాల ఇంద్రియ జ్ఞానాన్ని కలిగించే సిద్ధిని పొందుట. ఈతడు నైఋతి కోణమునందుండును.

ప్రాకామ్యయనిన ఒకేసారి అంతటా వ్యాపించియుండి ఇతర లోకాల్లోని వస్తువులు, అదృశ్యంగా ఉన్న వాటిని చూడగలుగు స్వేచ్ఛాసంచార స్వభావమును కలిగియుండుట. ఈతడు వాయవ్య మూలయందుండును.

ఈశిత్వమనగా శరీరాలకు ప్రాణులకు ప్రేరణ కలుగజేయుట, సహజ శక్తులపై నియంత్రణ కలిగియుండుట, ఈతడు అనఘస్వామికి కుడి భాగము నందుండును.

వశిత్వమనిన సర్వేంద్రియములను తన వశమునందుంచుకొన గల్గుట. ఈతడు అనఘునకు వామ భాగమునందుండును.

కామావసాయిత మనగా ముల్లోకాలలోని ఆనందాలను, అప్రయత్నముగా కోరుకున్నంతలోనే కోరినదాన్ని పొందగల్గుట. ఈతడు అనఘస్వామికి వెనుక భాగమునందుండును.

ఈ స్థితిలో కోర్కెలకు తావులేని బ్రహ్మానందం ఉంటుంది. నిజమైన ఆత్మ స్థితిని పొందగోరువారు, ఈ అష్టసిద్ధుల మాయకు లోబడక ఉదాసీనతనొంది, అచ్యుత స్థితినందు ఉందురు. అష్టదళ మధ్య భాగమునందున్న బ్రహ్మ, విష్ణు, శివాత్మకుడు, గురు స్వరూపుడగు శ్రీ అనఘదత్తుడు కరుణాంతరంగుడు మనల రక్షించును.

అని శ్రీకృష్ణుడు ధర్మరాజునకు శ్రీ అనఘాష్టమీ వ్రత కథలను, వాటి మహిమలను వివరముగా తెలిపెను.

ఇహపర సుఖములను కల్గించు ఈ వ్రతమును వీలునుబట్టి యావ జ్జీవితము చేయవలెను. శ్రీపాదుల ఆజ్ఞచేత చెప్పిన అనఘాష్టమీ వ్రతమును భక్తి శ్రద్ధలతో ఆచరించిన వారికి, శ్రద్ధతో ఆలకించిన వారికి సత్సంతానము కల్గును. ఋణ బాధ తొలగి సకలైశ్వర్యములు సిద్ధించును. నూతన గృహ ప్రాప్తి, ఆయురారోగ్యములు కలుగును. సద్గురు కృపా కటాక్షములు కలిగి, సర్వపాపములు తొలగి మోక్ష పథమునకు మార్గము సుగమమగును.

అనఘాష్టమీ వ్రతమును గూర్చిన రహస్యాతి రహస్య విషయములన్ని తెలిపి, సర్వమనోరథ చింతామణియైనటువంటి అనఘావ్రతమును బహుళాష్టమి తిథినాడు జరిపి, దత్త ప్రసాదములను పొందుమని ఆశీర్వదించిరి.

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే అంటూ శ్రీబాదరాయణులవారు పాండురంగ విఠల మూర్తికి నమస్కరిస్తూ, అదృశ్యులైరి.

శ్రీపాదరాజం శరణం ప్రపద్యే

ఇతిశ్రీ శ్రీపాద శ్రీవల్లభ చరితామృత
ద్వితీయ ఖండాతర్గత అనఘాష్టమి వ్రత కథాయాం
పంచమోధ్యాయః సమాప్తః

దిగంబరా దిగంబరా శ్రీపాద వల్లభ దిగంబర.

ఆరోగ్యమే - మహాభాగ్యము

ప్రకృతి చికిత్సతో కాన్సర్ వ్యాధి నివారణ
అపక్వ ఆహారములతో కాన్సర్ వ్యాధి నివారణ

పచ్చి కూరల ప్రభావము నాకు సరిగా తెలియనప్పుడు ఇతర డాక్టర్ల వలె నేను కూడా రోగము రాకుండా చేయడం ఎలాగో తెలియక, రోగ లక్షణములకు చికిత్స చేశాను. ఇక ముందైనా డాక్టర్లు రోగం వచ్చాక రోగం నయం చేయుటకు ప్రయత్నించడం కంటే రోగం రాకుండా చేయడానికి ఉపాయములను హెచ్చుగా అన్వేషించాలి. నేను డాక్టర్ని అయినా రోగి అయినందుకు, అందునా ఘోర జాడ్యము నన్ను ఆవరించినందువల్ల ముఖ్యముగా నేను పచ్చి కూరలని ఆహారముగా ఉపయోగించాను. నాకు రొమ్ములో కాన్సర్ ఏర్పడింది. దీనికి ముఖ్య కారణము 12 సంవత్సరములు ఆసుపత్రిలో పని చేసినప్పుడు నేను తిన్న ఆహారమూ, నేర్చుకున్న దురలవాట్లు మాత్రమే. ఆ రోజుల్లో నాకు ఆకలి మందగించి ఉండేది. ఆసుపత్రిలో పని చేసేవాళ్ళకి ఇచ్చే ఆహారములో మార్పేమీలేదు. ఒకప్పుడు నాకు కడుపులో రక్తస్రావంతో ఏర్పడిన పుండు వల్ల చావుకి సిద్ధమయ్యాను. అందువల్ల మద్యమాంసములు మాని పూర్తిగా శాఖాహారినయ్యాను. తరువాత చాలామటుకు పచ్చి కూరలనే ఆహారంగా తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకున్నాను. ఇలా చేయడం వల్ల రోగం పూర్తిగా నిశ్శేషముగా నయం కాలేదు. కాని, జీర్ణశక్తి పెరిగి హాయిని ఇచ్చింది. 1940 శీతాకాలం మొదలు 1941 శీతాకాలం వరకు నాకు అతినిస్త్రాణంగా ఉండేది. చాలా మందకొడిగా ఉండేదాన్ని. ఫలానా రోగమని నిర్ణయించజాలక అయోమయస్థితిలో ఉన్నాను. వసంతకాలం వచ్చేటప్పటికి రొమ్ములో ఒక చిన్న గడ్డ కనపడింది. మందకొడితనం వల్ల నిస్త్రాణంగా ఉండడం వల్ల ముందు ఆ గడ్డని అప్పుడు నేను అంతగా పట్టించుకోలేదు. 5 వారాల తర్వాత అది పెరిగి కోడిగుడ్డంత లావయ్యి చర్మగడ్డలాగా తయారయింది. చర్మగడ్డ అంటే కాన్సర్ అన్నమాట. నేను డాక్టర్ని కనుక కాన్సర్‌కి మామూలుగా చేసే చికిత్సలన్నీ నాకు

అనుభవమే. కాబట్టి ఆ చికిత్సలు చేయించుకోవడం నాకెంత మాత్రమూ ఇష్టము లేకపోయింది. ఈ విషయములో నా ముఖ్య స్నేహితుడు డాక్టర్ హింద్‌హెడి (Dr. Mikkel Hindhede) గారితో సంప్రదించాను. ఆయన ట్రయల్ మైక్రోస్కోప్ వద్దన్నాడు. దాని వల్ల రక్తవాహికలు తెగి కాన్సర్ ఇంకా వ్యాపిస్తుంది అని అన్నాడు. అందువల్ల ఆ ప్రయత్నం మానేశాను. ఇక నూటికి నూరుపాళ్ళు పచ్చి కూరలు తినటమే మార్గమని నిశ్చయించుకున్నాను. ప్రకృతి జీవన మార్గాలని అన్వేషించాను. ఒక చిన్న దీవిలో నివాసమేర్పరచుకున్నాను. రోజు నాలుగైదు గంటలు ఎండలో కూర్చునేదాన్ని. గాలి వెలుతురు పుష్కలంగా ఉండే గుడారంలో ఉండేదాన్ని. రోజుకు అనేక పర్యాయములు స్నానం చేసాను. పూర్తిగా పచ్చి కూరలు ఆహారంగా తీసుకున్నాను. తర్వాత హ్యూమ్లేగార్డెన్ (Humlegarden) శానిటోరియంలో ఈ పద్ధతులే ప్రవేశపెట్టాను. ఇలా చేస్తున్నా మొదటి రెండు నెలలు నిస్త్రాణంగానే ఉండేది. రొమ్ములోని గడ్డ ఏమీ తగ్గలేదు. తర్వాత మార్పు కనిపించింది. గడ్డ తగ్గడం ఆరంభించింది. నేను కోలుకున్నాను. లోగడ అనేక సంవత్సరముల నుండి ఎరగని సుఖమూ, సంతోషమూ అనుభవించడం మొదలు పెట్టాను.

ఇలా ఒక సంవత్సరం చక్కని ఆరోగ్యం అనుభవించాక అయినా చూద్దాం అని నా స్నేహితుడు హింద్‌హెడి ఇచ్చిన సలహాను అనుసరించి ఉడకపెట్టిన కూరలు, రొట్టె, సగం ఉడికిన కూరలు తినడం ఆరంభించాను. లాభం లేక పోయింది. మూడు నెలల తర్వాత రొమ్ములో సూదిపోట్లు మొదలైనాయి. బాధ చాలా ఎక్కువయింది. మళ్ళీ కాన్సర్ పెరగడం మొదలు పెట్టింది. తిరిగి మళ్ళీ పచ్చి ఆహారం తినడం ప్రారంభించాను బాధ వెంటనే తగ్గింది. నిస్త్రాణ అంతగా కనిపించలేదు. నేను డాక్టర్ని కాబట్టి నా అనుభవం రోగుల, మానవుల క్షేమం కోసం వినియోగించడం మంచిదని నిశ్చయించుకున్నాను. మరుసటి వేసవిలో నాతోపాటు నలుగురైదుగురు రోగుల కోసం సరిపడే ఇల్లు అద్దెకు తీసుకున్నాము. మేమందరమూ నూటికి నూరుపాళ్ళు పచ్చి కూరలు తినడం ప్రారంభించాము.

చాలా చక్కగా పనిచేసింది. కాని నాకు ఈ చికిత్స కొద్ది మందికే పరిమితం చేయడం ఎంత మాత్రమూ తృప్తిని కలిగించలేదు. ఈ చికిత్స వల్ల మేలు కలుగుతుందని లోకానికి ఋజువు చేసి ఈ ఉద్యమం వ్యాపింపచేయాలంటే పెద్ద ఎత్తున ప్రయత్నం చేయడం మంచిదని నాకనిపించింది. అందుకుగాను నా సలహానుసరించి ఒక వ్యాపార సంస్థ నెలకొల్పబడి, హ్యూమ్లేగార్డెన్ అనే తోట ఇంటిని కొన్నాను. ఆ తోట ఇల్లు నేను స్థాపించదలచుకున్న శానిటోరియంకి చాలా అనుకూలంగా ఉంది. శానిటోరియంకి నేను అధిపతిగా ఉన్నాను. దీనిలో ఉండే రోగులు, నౌకర్లు అందరమూ పచ్చి ఆహారం తింటాము. ఇది స్థాపించి ఇప్పటికీ అంటే 1959 నాటికి ఆరేళ్లయింది.

మంచిదేకాని నాగరికులమని చెప్పుకునే ఈ కాలపు మానవులకు సమగ్రమైన పచ్చి కూరల ఆహారం ఇంత మేలు చేయడానికి కారణమేంటి? అన్నింటికంటే మొదటిది, ముఖ్యమైనది ప్రకృతిమాత మనకి సరాసరి అందించిన పచ్చి ఆహారం. లోకమునందలి జీవకోటి పుట్టుక, మనుగడలు సూర్య భగవానుని మీదనే ఆధారపడి ఉన్నాయని మనకందరికి తెలుసు. సూర్యుడే లేకపోతే ఈ భూమండలము చిమ్మచీకటితోను, గడగడా వణికించే చల్లటి గాలులతోను నిండి ఉండేది. ఒక్క ప్రాణి కూడా జీవించి ఉండేదికాదు. ప్రాణమన్నా, సూర్యుని శక్తి అన్నా ఒకటే, ఏమీ తేడా లేదు. చెట్లు-చేమలు గాలిలో చక్కగా నలుమూలలా విస్తరించి తమ పచ్చని లక్షలాది ఆకుల ద్వారా సూర్యరశ్మిని గ్రహించి దానిని తమ వేళ్ళలో, దుంపలలో, కాయలలో, పళ్ళలో, గింజలలో దాచి ఉంచుతాయని డాక్టర్ హెస్సేలింక్ (Dr. Hesselink) చెప్పారు. స్థూల శరీరులగు మానవులు, మృగములు సూర్యరశ్మిని ఎక్కువగా గ్రహించజాలరు. అందుకనే మానవులు, పశువులు కూడ సూర్యరశ్మి కొరకు చెట్లు ఇచ్చే వేళ్ళు (roots like Carrots బీట్) కాయలు, కూరలు, దుంపలు (tubers like potato etc), పళ్ళు (fruits), గింజలు (seeds) తిని వాటి ద్వారా సూర్యరశ్మిని గ్రహించవలసిన అవసరం కలిగినది. చిగుళ్ళు, పచ్చి కూరలు తినడమంటే సూర్యరశ్మిని తినడమే. అందుకేమీ

అనుమానం లేదు. జురీష్ వాసియగు డాక్టర్ చిర్ చర్ బెన్నర్ ఈ రహస్యాన్ని ఎప్పుడో గ్రహించారు. అణువులు శక్తి వాహకాలని హాలండ్ దేశస్థుడైన డాక్టర్ హెస్‌లింక్ చెప్పారు. కాబట్టి తాజా పచ్చి కూరలలో పరిపూర్ణమైన ఆహారముంది. ఉడకబెట్టినా, వేరే ఏం చేసినా, దాని విలువ తగ్గనన్నా తగ్గుతుంది, లేదా పూర్తిగా నాశనమన్నా అవుతుంది. వండిన కూరలకి రుచి పచి ఏమీ ఉండనే ఉండదు. వాటిలో మనం రకరకాలైన వస్తువులని కలుపుతూ పంచదార, మసాలా వస్తువులు మిర్చి వగైరా వగైరా ఎన్నో మేళవిస్తాం. గోధుమల మొలకలలో పై పొట్టును తీసివేసి కాని రొట్టెపిండి తయారు చేయము. బియ్యాన్ని, చక్కెరను పాలిష్ చేయించి వాటిని తెల్లగా చేయిస్తాం. ఆపిల్ పండు పై చర్మాన్ని, లోపలి గింజలని పారవేస్తాం. బంగాళ దుంపలు, క్యారట్‌లు (Carrots) మీద ఉన్న పై పొట్టును తీసివేస్తాం. మాంసము, చేపలు, గుడ్లు ద్వారా మనకు కావలసిన దానికన్నా ఎక్కువగా మాంసకృత్తులను పొందుతున్నాము. కాఫీ, టీ, కోకో మొదలగు ఉద్రేకము కలిగించే విష పానీయాలని తయారు చేసి త్రాగుతున్నాం. అమృతముతో సమానమైన ద్రాక్షరసము నుండి సారాయిలు (Country లిక్కర్), బ్రాందీలు (brandy) మొదలగు మత్తు పదార్థాలని (intoxicants) తయారు చేస్తున్నాం. ఆహారపు నాళం చెడకుండా ఉండడానికి, కంటికి ఇంపుగా కనపడునట్లు చేయడం కోసం రకరకాలైన రసాయనక పదార్థాలు ఉపయోగి స్తాము. రకరకాల నొప్పులు తగ్గడం కోసం నిద్రపట్టడానికి, ఆందోళన తగ్గడం కోసం, విరోచనాలు అవడానికి ఘాటైన మందులు వాడతాము. ఇవన్నీ శరీరములో కలవని అన్య పదార్థములు. ముఖ్యముగా తలనొప్పి పోగొట్టుటకు, విరోచనములు అగుటకు వాడే మందు బిళ్ళలకి అంతు-పంతు లేదు. డెన్మార్క్ వంటి చిన్న దేశములో తలనొప్పి తగ్గే మందు బిళ్ళలు, నూటాయాభై టన్నులు, విరోచనాల మందు బిళ్ళలు పదిహేను టన్నులు, నిద్రపట్టే బిళ్ళలు తొమ్మిది టన్నులు తింటున్నారని ఆ దేశపు వైద్యాధికారులు చెప్పిన లెక్కలవల్ల తేలింది. పెద్దపెద్ద దేశాల్లో ఎన్ని వేలు, ఎన్ని లక్షల టన్నులు ఈ మందుబిళ్ళలు తింటున్నారో చెప్పలేము. పొగాకులో ఉన్న నికోటిన్ (Nicotene) అనే విషం

సారాయిలో ఉన్న విషం కన్నా ఘాటైనది. దాని వల్ల గుండె దెబ్బ తింటుంది. గట్టిగా ఉండవలసిన గుండె మెత్తబడి క్రిందకు జారుతుంది. నికోటిన్ వల్ల గుండె ఆగి ఎంతోమంది యాభై ఏళ్ళకే చనిపోవడం మనం చూస్తున్నాము. పచ్చి ఆహారం తినేవారికి పొగాకు మీద క్రమంగా అసహ్యం కలుగుతుంది. రసాయనిక ఎరువులు మితిమీరి వాడి భూమిని కూడా చెడగొడుతున్నాం. రసాయనిక ఎరువుల వాడుక వల్ల భూమి గుల్లపడి అది కూడా భూమి మానవుల వలె రోగిష్టిలాగా తయారయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అటువంటి భూమిలో పండే పంటలు కూడా రోగిష్టివే అయి మానవుల ఆహారానికి వినియోగించడానికి వీలు లేకుండా ఉండే ప్రమాదం ఏర్పడవచ్చును.

పచ్చి ఆహారానికి నేను ''అమృతాహారం'' అని వండిన ఆహారానికి ''మృతాహారము'' అని నామకరణం చేశాను. శరీరమునకు విరుద్ధమైన ఆహారాలు వినియోగించినందువల్ల అవి పెద్ద పేగులో చాలా కాలం నిలిచిపోయి మురిగి పోతాయి కనుక అటువంటివి తినకుండా జాగ్రత్తపడాలి. అస్వాభావికముగా వండిన ఆహారము కన్నా స్వాభావికమైన ఆహారమే శ్రేష్టమైనది. అంతేకాదు, అది అమృతాహారము, అతి తేలికగా జీర్ణమవుతుంది. అవే వండిన కూరలయితే జీర్ణమవడానికి 3 గంటలు పడుతుంది. మలము పాడువాసన కూడా దానివల్లనే వస్తుంది. దానివల్ల శరీరంలో తయారయ్యే రక్తం అపరిశుభ్రంగాను, విషయుక్తం గానూ ఉంటుంది. అవయవాలను చెడగొడుతుంది. పచ్చి ఆహారంలో ఉండే జీవపదార్థాలు, విటమిన్లు సహజ స్థితిలో సరైన పాళ్ళలో ఉండడంవల్ల శరీరంలోని అవయవాలను చెడగొట్టకపోగా బలపరుస్తాయి. ఇప్పటి మానవులకు కలుగుతున్న పలువిధాలైన శరీరం మనోజాడ్యాలకు ప్రబల కారణం ప్రస్తుతం మనం తింటున్న ఆహారమేనని కొంచెం ఆలోచించగలవారు సులభంగా గ్రహించగలరు. ఇప్పుడు, ఇకముందు కూడా మనం ఆరోగ్యంగా జీవించాలి అనుకుంటే ఇప్పటికంటే ఆరోగ్యప్రదమైన ఆహారము తినాలి. ఆరోగ్యప్రదమైన అలవాట్లు అలవరచుకోవాలి. ప్రాణమునకు, ఆరోగ్యమునకు సంబంధించినంత

వరకు రాజీకి అవకాశం లేదు. నూరుపాళ్ళు పచ్చి ఆహారం తీసుకోవాలి. రకరకాల రోగాలలో అది మనకెలా సహాయకారిగా ఉంటుందో ఆలోచిద్దాం.

పచ్చి ఆహారం చేసే మేలు కొంతవరకు వ్యక్తి ప్రస్తుత ఆరోగ్యంమీద, వయస్సుమీద, కొంతవరకు లోగడ తింటూ వచ్చిన పక్వాహారం, దురలవాట్లు, శరీరాన్ని ఎంతవరకు శిథిలపరచాయో, వాటి మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. లోగడ ఎన్ని దోషాలు చేసినా శరీరం పని పాటలు చేయగలిగే స్థితిలో ఉంటే చక్కగా మనం తినే పచ్చి ఆహారాన్ని జీర్ణించుకుని వంట పట్టించుకోగల శక్తి ఉంటుంది. ఏ జన్మలోనో మనం సంపాదించుకున్న రోగాలను, వంశానుగతముగా సంక్రమించిన రోగాలను అన్నింటినీ కూడా పచ్చి ఆహారం నయం చేస్తుంది. పక్వాహారముల వల్ల గర్భములో ఉన్న శిశువునకు కూడా అపకారం కలిగే ప్రమాదముంది. ఆహారపు గింజలలో ఉన్న జీవపదార్థము నాశనం అవటంవల్ల ఎన్నోరకాలైన వ్యాధులు రావటానికి వీలుంది. పక్వాహారం తిన్న తల్లి రక్తము అపరిశుద్ధమైనందువల్ల, తల్లి నుండి ఆహారం గ్రహించే గర్భస్థ శిశువుకు నష్టం జరగవచ్చు. శిశువు రోగిష్టిగా పుట్టవచ్చును. పుట్టిన తర్వాత అపరిశుద్ధమైన ఆ తల్లి పాలు త్రాగి క్రమంగా క్షీణించవచ్చును. ఇప్పుడు ప్రపంచములో అన్నిచోట్లా శిశువులు కొందరు స్వల్ప దుర్భలులుగానూ, కొందరు అధిక దుర్బలులుగానూ ఉన్నారు. దీని ఫలితం ఎలా పరిణమిస్తుందో ఎవరూ ఊహించలేకుండా ఉన్నారు. కాబట్టి మానవకోటి పచ్చి ఆహారం ఎంత తొందరగా తినడం ప్రారంభిస్తే అంత త్వరగా మేలు పొందగలరు. ప్రకృతి పిల్లలకి సహాయకారిగా ఉంటుంది. పచ్చి ఆహారం మొదలుపెట్టగానే తల్లికి పుష్కలంగా పాలు పడతాయి. బిడ్డ అనేక విధాలుగా హాయిగా ఉంటుంది. పాలకి తోడుగా నూరిన పళ్ళు, కూరలు, పిల్లలకి పెట్టవచ్చు. కాని పళ్ళూ, కూరలు ఎప్పుడూ ఒకే సమయంలో పెట్టకూడదు. వేరు వేరు సమయంలో పెట్టాలి. పరిశుభ్రమైన తల్లిపాలు, పండ్లు కూరలు తింటున్న బిడ్డలలో మనం నమ్మలేనంత మంచి మార్పు మనకి అతి శీఘ్రంగా కనపడుతుంది. కొన్ని నెలల వరకూ పూర్తిగా పచ్చి ఆహారం తిన్న

బిడ్డలు ఉన్న కొన్ని కుటుంబాలు నాకు తెలుసు. వారి మగ పిల్లలు, ఆడపిల్లలు అందరూ ఎంతో ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా చురుకుగా, ముచ్చటగా కేరింతలు కొడుతూ ఆడుతూ, పాడుతూ ఉండడం నేను చూశాను. చిన్న పిల్లలు చెడకుండా ఉంటారు కనుక ప్రకృతి వెంటనే వారికి తోడ్పడుతుంది. అందువల్ల సమగ్రమైన పచ్చి ఆహారం వారికి తక్షణం మేలు చేస్తుంది. యువకులకు, మధ్య వయస్కులకు కూడా పచ్చి ఆహారం మేలు చేస్తుంది. అని అనడంలో సందేహము లేదు. కాని పిల్లల్లో కనిపించినంత త్వరగా ఆ మేలు పెద్దలలో కనిపించదు. పచ్చి ఆహారం వల్ల పెద్దవాళ్ళ మనోవృత్తులు కూడా పూర్తిగా మారిపోతాయి. వారిలో నిగ్రహం, శాంతి, సౌహార్ద్రం, దయాదాక్షిణ్యాలు మొదలైన సద్గుణాలు ఏర్పడతాయి. ఇక ముసలివాళ్ళ సంగతి ఏమిటంటారా కొంచెము జబ్బుతో ఉన్న ముసలివాళ్ళు ఎక్కువ జబ్బుతో ఉన్న ముసలివాళ్ళు పచ్చి ఆహారం, తింటే ఏమైనా లాభం కలుగుతుందా లేదా? ముసలివాళ్ళకి కూడా లాభం కలుగుతుంది. కాని వారు కొంచెం ఓపిక, శ్రద్ధ చూపాలి. ఈ ఆహారం ప్రారంభించిన ప్రథమ దశలో వారు బాగా విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. కొత్త ఆహారానికి, కొత్త అలవాట్లకు, కొత్త జీవితానికి అలవాటుపడ్డ కొద్ది రోజులకి వారికి హాయి చిక్కుతుంది. రోజుకి రెండు మూడు సార్లు చక్కగా విరోచనమవుతుంది. దానివల్ల చాలామందికి ఎనలేని ఉత్సాహం కలుగుతుంది. మా శానిటోరియంలో రోగికి ఉపయోగించే పదార్థములలో వెల్లుల్లి (garlic) గొప్ప స్థానమును ఆక్రమిస్తుంది. ఫలహారముతోపాటు చిన్న వెలుల్లి పాయ (one clove of garlic) తినడం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంది. ఒక పాయకన్నా ఫలాహారంతోపాటు ఐదు నుంచి పది పాయలు తినడం మంచిదని నా అభిప్రాయం. వెల్లుల్లి రోగకారక క్రిమి సంహారిని అని పరిశోధన చేసిన అనేకులు గ్రంథాలలో వ్రాశారు. ఈ నిజాన్ని మన పూర్వీకులు ఎప్పుడో తెలుసుకున్నారు. వెల్లుల్లిలో ఎలిసిన్ (Allicin) అనే పదార్థమున్నదని అది క్రిముల్ని సంహరించడంలో శ్రేష్టమైనదని 1944వ సంవత్సరములో అమెరికన్ కెమికల్ సొసైటీ (American Chemical Society) వారి పత్రికలో ఒక వ్యాసం ప్రచురించబడింది. ఈ యదార్థాన్ని అనేక ప్రయోగాల్లో

పెన్సిలిన్‌తో పోల్చి చూశారు. అన్ని రకాల క్రిములమీద పెన్సిలిన్ వలెనే పని చేస్తుందని తేలింది. పెన్సిలిన్ కన్నా ఘాటుగాను, మితంగాను పనిచేస్తుందని అన్నారు. వెల్లుల్లిలోని వాసన దానిని ధారాళంగా వాడడానికి ప్రతిబంధకంగా ఉంటుంది. పచ్చి కూరల ఆహారం, అందులోను బంగాళదుంపలను తింటే ప్రారంభదశలో ఉన్న, ముదిరిపోయిన కీళ్ళవాతం, కీళ్ళ నొప్పులకి అద్భుతంగా పని చేస్తుంది. ఇది కాకుండా మూత్రికామ్లముల వల్ల ఏర్పడే, ఇతర వ్యాధులకి కూడా ఈ పచ్చికూరల ఆహారం బాగా పని చేస్తుంది. చర్మ వ్యాధులు, మూత్రకోశంలో ఉండే రాళ్ళు, వెంట్రుకలు రాలిపోవడము, అన్ని రకాల అంటు వ్యాధులు పచ్చి ఆహారము వల్ల నయమవు తాయి. వెల్లుల్లి పెద్ద పేగుల్లో ఉన్న మలాన్ని, కుళ్ళనివ్వదు. బుగ్గలో రెండువైపులా ఒక్కొక్క వెల్లుల్లిపాయ పెట్టుకుంటే పైన ఉన్న భాగాలలో ఉన్న రోగాలను వెళ్ళగొట్టి రోగాన్ని త్వరగా నయం చేస్తుంది. మామూలు జలుబుల్లో వెంటనే ఉపయోగిస్తే అమోఘంగా పనిచేస్తుంది. ముక్కు, గొంతు, చెవి, స్వరపేటికల్లో ఉన్న వాపు, చాలాకాలంగా ఉన్న టాన్సిల్స్, చిగుళ్ళు, చెవిలో ఉన్న వాపులు తొందరగా నయమైపోతాయి. జీర్ణాశయంలోని పుళ్ళు, వాపులు పెద్ద, చిన్న పేగులలోని వాపులు నయమై రక్తశుద్ధి జరుగుతుంది. రక్త మలములు వెల్లుల్లి ద్వారా నయమైపోతాయి. గర్భవతులు పచ్చి ఆహారం తింటూ ఉంటే కులాసాగా ఉంటారు. సులభంగాను, సుఖంగాను, తొందరగాను నొప్పి లేకుండా ప్రసవిస్తారు. సన్నగా, బలంగా ఉన్న శిశువు తల్లికి సాయపడుతుంది. ప్రసవానంతరము ఒక సంవత్సరము పాటు తల్లి పచ్చి ఆహారము తీసుకుంటే బిడ్డకు ఆరోగ్యకరమైన, పుష్టికరమైన పాలు పుష్కలంగా లభ్యమవుతాయి. పూర్తిగా పచ్చి ఆహారము తినేవారికి పొగాకు త్రాగడము, మత్తు పదార్థములు త్రాగడము అసహ్యంగా ఉంటాయి. ఈ దురభ్యాసాలను తేలికగా మానవచ్చును. పచ్చి ఆహారము తినేవారికి సారాయి రుచిగా ఉండదు, పొగ త్రాగుడుకి వెల్లుల్లికి సరిపడదు. పచ్చి ఆహారము తినేవారికి ఉద్రేకములు కలిగించే పదార్థముల అవసరం ఉండదు. కాన్సర్ ఏర్పడ్డది అంటే శరీరము పూర్తిగా శిథిలమయింది అని అర్థం. అది చివరిదశ.

ఈ స్థితిలో పచ్చికూరల ఆహారము బాధను తగ్గించి ప్రాణాన్ని కొంతకాలం వరకు నిలబెట్టడానికి తోడ్పడుతుంది. కాన్సర్ ఏర్పడ్డ వెంటనే చికిత్స ప్రారంభిస్తే చాలాకాలం వరకు జాడ్యము కనపడకుండా చేయకలదు. దీనికి తార్కాణము నేనే. కాని లివర్, గర్భ కోశము మొదలగు ప్రధాన అంగాలలో కాన్సర్ రాకూడదు. కాన్సర్ వచ్చిందని తెలిసిన వెంటనే నూటికి నూరుపాళ్ళు పచ్చి కూరలు తినడం ప్రారంభించడం అతి ముఖ్యం.

ఇక నా రోగాన్ని గురించి కొద్దగా చెపుతాను 1942 నుండి 46 వరకూ సమగ్రమైన పచ్చి ఆహారం తిని చాలా ఆరోగ్యంగా ఉన్నాను. 46 వసంతకాలంలో స్వీడన్ దేశం నుంచి కిస్మిస్, ఖర్జూరము, అలసి, అక్రూర్ మొదలైనని తెప్పించాను. అది నాకు ఉపకారము చేయుటకు బదులు అపకారము చేసినది. వానిని నిలవ చేయుటకు విషద్రావకములు వాడినందుకు, మూడు నాలుగు మాసములు ఉపయోగించినప్పటికీ ఒకనాడు హఠాత్తుగా విపరీతముగా భరించనలవికాని బాధ ప్రారంభమై నయమై మచ్చపడ్డచోట మళ్ళీ చిన్న గడ్డ కనపడింది. తక్షణమే పచ్చిఆహారం ప్రారంభించాను. తక్షణమే గడ్డ మాయమై పోయింది. నా స్నేహితుడైన డాక్టర్ హిండ్ హెడి చెప్పిన సలహాకు విపరీతముగా ట్రయల్ చికిత్స చేయించుకోమని అసలు నా జబ్బుకు వచ్చినది కాన్సర్ కాదని కొందరు స్నేహితులు నన్ను ప్రోత్సహించగా ఆ చికిత్స చేయించుకున్నాను. నయమైన కాన్సర్ మళ్ళీ తిరగబెట్టింది. చంకలో తిరిగి రెండు చిన్న గడ్డలు ఏర్పడినవి. పచ్చి ఆహారం ప్రారంభించిన ఆరు నెలలకి అవి అణగిపోయి సుఖముగా ఉన్నాను. నా శక్తికి మించిన పనులు కూడా చక్కగా నిర్వహించ గలిగాను. 1949లో మామూలు వైద్య వృత్తి మాని హ్యామ్లె గార్డెన్ ప్రక్క స్వంతంగా కొనుక్కున్న ఒకటి, రెండు ఎకరాల పొలంలో ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు పనిచేసి నాకు కావలసిన పళ్ళూ, కూరలు పండించుకున్నాను. రసాయనిక ఎరువులు మాని కూరగాయల, పళ్ళ తొక్కలు, కంపోస్ట్ ఎరువులు మాత్రమే వాడుతున్నాను. "అమృతాహారము" అని డచ్చి బాషలో ఒక గ్రంథము వ్రాశాను.

అది ఇంకా ఇంగ్లీష్ భాషలోకి తర్జుమా కాలేదు. దానిలో పచ్చికూరలు ఉపయోగించుకునే పద్ధతి, వాటిని తయారు చేసే పద్ధతి, ఇంకా ఇతర విషయములు వివరంగా వ్రాశాను. ఆ దేశపు డాక్టర్లు, ఇక్కడి డాక్టర్లు హ్యూమ్లేయ్ మా గార్డెన్‌కి వచ్చి అక్కడ జరుగుతున్న చికిత్సా విధానాలు నేర్చుకుని అవి వారి దేశాలలో అమలులో పెడుతున్నారు. డాక్టర్లు పచ్చి ఆహారాన్ని గురించి ఇక్కడికంటే ఎక్కువగా తెలుసుకుని, ఆచరణలో పెడితే లోకానికి ఎంతో మేలు చేసినవారౌతారు ఇప్పుడు మా శానిటోరియంలో సంవత్సరానికి వేయిమంది రోగులు చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇక్కడ రోగులు, డాక్టర్లు, నౌకర్లు అందరూ పచ్చి ఆహారమే తింటారు. వండిన ఆహారాన్ని తిన్న వెంటనే సరాసరి పచ్చి ఆహారం తినవచ్చును. ఏమీ బాధ లేదు. శరీరబాధలు, ఋతువులని బట్టి, కాలాన్ని బట్టి మారుతుంటాయి. ఈ భోజనమురోజు మూడుసార్లు చేయాలి. పళ్ళు కూరలు కలిపి ఎప్పుడూ తినకూడదు. దంత పటుత్వం ఉన్నవాళ్ళు పచ్చికూరలు చెక్కు తీయకుండా కొరికి, నమిలి తినవచ్చు. దంత పటుత్వం లేనివాళ్ళు చక్కగా తురిమి, తయారు చేసిన వెంటనే తినాలి. తయారు చేసి నిలువ ఉంచకూడదు. నిలువ ఉంచితే వాటి గుణం చెడుతుంది. పచ్చి ఆహారం నీళ్ళు నీళ్ళు అయ్యే లోపల నమిలి మ్రింగాలి. మొలకెత్తిన జొన్న, సజ్జ, మొక్కజొన్న వగైరా ధాన్యాలన్నీ పండ్లతో కలిపి తినవచ్చును. మేమంతా మా శానిటోరియంలో గుమ్మపాలు మూడు పూటలా త్రాగుతాము. వెల్లుల్లి ఔషధం కనుక సలాడ్‌లో ఉల్లిపాయ ముక్కలు తింటాము. బాదాము, అక్రూర్, వేరుశనగ మొదలైన పప్పులు వాడుతాము. పచ్చి కూరలు, ఆకు కూరలు, బంగాళదుంపలు, బీట్రూట్, క్యారట్‌లాంటివి వాడవచ్చును. ఇవన్నీ చక్కగా తురిమి వాటిలో తేనె కలుపుకొని తినాలి. జీర్ణ కోశంలో పుండు ఉన్నవాళ్ళు ప్రారంభదశలోనే ఈ ఆహారాన్ని మొదలు పెట్టాలి. పచ్చి ఆహారం తింటూ దురలవాట్లు లేకుండా ఉంటే లోపములు, రోగాలేమీ ఉండవు. అసహ్యకరమైన లావు ప్రమాదకరము. అటువంటిది కూడా ఈపచ్చి ఆహారంవల్ల పోతుంది. ఈ పద్ధతివల్ల గృహిణులకు సగం పని తగ్గి ఎక్కువ విశ్రాంతి చిక్కుతుంది. భర్తకు, పిల్లలకు సేవ చేయడానికి అవకాశము

హెచ్చి ఆనందం కలుగుతుంది. ఈ ఆహారము వల్ల పలుచని నాజూకైన శరీరము, వంగని నడుము, వయ్యారమైన నడక, తుమ్మెద రెక్కల్లాంటి నల్లని కేశములు, తళతళలాడే శరీరం ఏర్పడి జీవితం సుఖ-సౌఖ్యాలతో నిండిపోతుంది. శరీరము ఆరోగ్యంగా ఉంటే మనస్సు నిర్మలంగా ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.దురాలోచనలు, సదాలోచనలుగా మారుతాయి. ప్రపంచం ఎదురుచూస్తున్న దివ్య సంస్కృతి వృద్ధి చెందుతుంది. మానవ జీవితాలు మారి భూలోకం స్వర్గధామంగా మారుతుంది. ఇదే కాన్సర్ వ్యాధికి ఉత్తమమైన మార్గము.

సిద్ధమంగళ స్తోత్రం

1. శ్రీమదనంత శ్రీవిభూషిత అప్పలలక్ష్మీనరసింహరాజా ।
జయవిజయీభవ దిగ్విజయీభవ శ్రీమదఖండ శ్రీవిజయీభవ ॥

2. శ్రీవిద్యాధరి రాధ సురేఖా శ్రీరాఖీధర శ్రీపాదా ।
జయవిజయీభవ దిగ్విజయీభవ శ్రీమదఖండ శ్రీవిజయీభవ ॥

3. మాతాసుమతీ వాత్సల్యామృత పరిపోషిత జయ శ్రీపాదా ।
జయవిజయీభవ దిగ్విజయీభవ శ్రీమదఖండ శ్రీవిజయీభవ ॥

4. సత్యఋషీశ్వర దుహితానందన బాపనార్యనుత శ్రీచరణా ।
జయవిజయీభవ దిగ్విజయీభవ శ్రీమదఖండ శ్రీవిజయీభవ ॥

5. సవితృకాఠకచయన పుణ్యఫల భరద్వాజ ఋషి గోత్ర సంభవా ।
జయవిజయీభవ దిగ్విజయీభవ శ్రీమదఖండ శ్రీవిజయీభవ ॥

6. దో చౌపాతీ దేవ్ లక్ష్మీఘన సంఖ్యాబోధిత శ్రీచరణా ।
జయవిజయీభవ దిగ్విజయీభవ శ్రీమదఖండ శ్రీవిజయీభవ ॥

7. పుణ్యరూపిణీ రాజమాంబసుత గర్భపుణ్యఫల సంజాతా ।
జయవిజయీభవ దిగ్విజయీభవ శ్రీమదఖండ శ్రీవిజయీభవ ॥

8. సుమతీనందన నరహరినందన దత్తదేవ ప్రభు శ్రీపాదా ।
జయవిజయీభవ దిగ్విజయీభవ శ్రీమదఖండ శ్రీవిజయీభవ ॥

9. పీఠికాపుర నిత్యవిహారా మధుమతి దత్తా మంగళరూపా ।
జయవిజయీభవ దిగ్విజయీభవ శ్రీమదఖండ శ్రీవిజయీభవ ॥

శ్రీదత్త జయలాభ యశాధికర స్తోత్రం

1. దత్తాత్రేయం మహాత్మానం వరదం భక్తవత్సలం ।
ప్రపన్నార్తిహరంవందే స్మర్తృగామీ సనోవతు ॥

2. దీనబంధుం కృపాసింధుం సర్వకారణ కారణం ।
సర్వరక్షాకరం వందే స్మర్తృగామీ సనోవతు ॥

3. శరణాగత దీనార్త పరిత్రాణ పరాయణమ్ ।
నారాయణ విభుం వందే స్మర్తృగామీసనోవతు ॥

4. సర్వానర్ధ హరం దేవం సర్వమంగళ మంగళం ।
సర్వక్లేశ హరం వందే స్మర్తృగామీ సనోవతు ॥

5. బ్రహ్మణ్యం ధర్మతత్వజ్ఞం భక్తకీర్తి వివర్ధనం ।
భక్తాభీష్టప్రదం వందే స్మర్తృగామీ సనోవతు ॥

6. శోషణం పాప పంకస్య దీపనం జ్ఞానతేజసః ।
తాపప్రశమనం వందే స్మర్తృగామీ సనోవతు ॥

7. జన్మసంసార బంధఘ్నం స్వరూపానంద దాయకం ।
నిశ్శ్రేయసపదం వందే స్మర్తృగామీసనోవతు ॥

8. సర్వరోగ ప్రశమనం సర్వపీడా నివారణం ।
ఆపదుద్ధరణం వందే స్మర్తృగామీ సనోవతు ॥

9. జయలాభయశః కామ దాతుర్దత్తస్య యస్తవం ।
భోగమోక్ష ప్రదస్యేదం ప్రకటేత్సుకృతీ భవేత్ ॥